

## レストラン・食堂

### 播磨科学公園都市内

#### はりまくらぶ

- 場 所 播磨科学公園都市内  
 電 話 07915-8-1740  
 営業時間 軽 食 10:00~14:00  
 カラオケ 10:00~22:00  
 居酒屋 17:00~22:00  
 定休日 日曜日  
 人気メニュー 昼食 カレー(680円)、日替り定食(680円)  
 夕食 17:00~21:30ミックスフライ定食(680円)、他は昼食と同じメニューがある。  
 カラオケルーム 大(15人程度)1部屋 ¥2,000/時間  
 小(10人程度)2部屋 ¥1,500/時間  
 曲は歌い放題、オードブルは予約制で前日までに!  
 居酒屋 ボトルキープ ロイヤル(7,600円)  
 サントリーリザーブ(5,800円)  
 COOPモルト100(5,500円)  
 おつまみは、枝豆・チーズ等7~8種類ある。  
 特 色 播磨科学公園都市内にあり、カラオケ・お酒と食事が気軽に楽しめるのが人気。スペースはカウンターに約10人、2人用テーブル3台と小じんまりだが入り易い店。

#### レストランはりま

- 場 所 先端科学技術支援センター内  
 電 話 07915-8-0600  
 営業時間 9:00~20:00(オーダーストップ19:30)  
 定休日 年末年始  
 人気メニュー 昼 天ぷら茶そば(1,000円)  
 色どり膳 (900円)  
 夜 はりま御膳 (3,500円)  
 テクノ御膳 (2,500円)  
 特 色 和風準高級レストラン。先端科学技術支援センター内の交流サロン、多目的ルームへの提供も可能。交流サロンで立食パーティーも楽しめる。

### 播磨科学公園都市周辺

(車で片道10~20分程度)

#### 志んぐうの郷(道の駅しんぐう内)

- 場 所 揖保郡新宮町平野字溝越99-2  
 電 話 0791-75-5757  
 営業時間 9:00~21:00  
 定休日 火曜日・年末年始  
 人気メニュー ステーキ膳 1,200円  
 ヒレカツ膳 1,200円  
 トンカツ膳 1,000円  
 にゅうめん(3種類) 500円~650円  
 特 色 地元産の新鮮でうまい肉を使ったメニューが人気。国道179号沿い。

#### 味わいの里三日月

- 場 所 佐用郡三日月町乃井野1266  
 電 話 0790-79-2521  
 営業時間 物産店 9:00~17:00  
 食 堂 11:00~17:00  
 定休日 毎週火曜日  
 人気メニュー 三日月定食(1,000円)、天ぷらそば(600円)、山菜そば(500円)、月見そば(500円)など。他に予約が必要だが、鶴丸御膳(2,500円)、月姫御膳(4,000円)など。  
 特 色 三日月町特産のこんにゃく、手打ちそばなど無農薬野菜の山菜料理。素朴な味がおいしい。三日月定食など、都会ではとても1,000円では食べられないだろう。

割烹 吉廻家(有)

場 所 赤穂郡上郡町上郡1645-9  
 電 話 07915-2-0052  
 営業時間 11:30~21:00  
 定休日 12月30日~1月4日(あとは無休)  
 人気メニュー 寿司定食(うどん付) 780円  
 釜あげ定食 1,180円  
 お造り定食 1,460円  
 播磨路(うなぎの蒲焼) 1,360円  
 ひめ御膳 2,000円~3,000円  
 (軽い会席料理)  
 会席料理 5,000円~  
 特 色 創業明治36年という長い歴史を持つ  
 純和風の落ち着いたある割ぼう料理の  
 老舗。  
 現在3代目店主。

モンタナ

場 所 揖保郡新宮町能地623-1  
 電 話 0791-75-5000  
 営業時間 7:30~21:00  
 (オーダーストップ 20:30)  
 定休日 第2・第4月曜日  
 人気メニュー 焼きソバ&エビフライ 830円  
 焼きソバ&ハンバーグ 830円  
 焼きソバ&クリームコロッケ 780円  
 (各サラダ・ライス付)  
 ポークカツピラフ 780円  
 ピラフ 550円  
 日替わり定食 680円(11:00~14:00)  
 780円(コーヒー付)  
 特 色 焼きソバ&シリーズはサラダ・ライ  
 スがついて上記の金額がとても魅力  
 的でなかなかの人気。店内が広々と  
 していて、ゆっくりと歓談しながら  
 お食事してもらえ。学生もよく利  
 用している。

くりす食堂

場 所 揖保郡新宮町鍛冶屋711  
 電 話 0791-78-0743  
 営業時間 9:00~20:00  
 定休日 日曜日  
 人気メニュー 野菜いため定食(750円) 焼肉定食  
 (850円) きつねうどん・こぶうどん  
 (400円) 肉うどん・卵うどん(600円)  
 一品物(一皿200円程度)  
 特 色 気軽に立ち寄って食べれる。一品物  
 でおふくろの味が楽しめる。

ボルカノ三原牧場店

場 所 三日月町三原牧場  
 電 話 0790-79-3777  
 営業時間 11:00~20:00(オーダーストップ)  
 定休日 毎週水曜日  
 人気メニュー スパゲッティきのこいっぱい(900円)  
 明太子きのこ(900円) ハンバーグ  
 ランチ(880円) 各種スパゲッティ、  
 リゾットドリア、ピザ(800~1,200  
 円)  
 特 色 スパゲッティの専門店。高台に立ち、  
 SPring-8を含めた播磨科学公園都市  
 の全容が眺められる山小屋風の造り  
 でリゾート気分が味わえる。

手打ちうどん「葵」

場 所 赤穂郡上郡町山野里2353-1  
 電 話 07915-2-0965  
 営業時間 11:00~20:00  
 月曜日は15:00まで  
 定休日 火曜日(祝祭日の場合は水曜日)  
 人気メニュー 五目定食 650円  
 釜あげうどん 480円  
 葵鍋 1,000円  
 カレーうどん 600円  
 特 色 本格的な手打ちうどんが「安くて  
 うまい」と評判の店。  
 おみやげ(だし付)としてお持帰  
 りも出来ます。