

## レストラン・食堂

### 播磨科学公園都市内

#### 喫茶・軽食「アイメイツ」

場 所 光都石興1階 光都1丁目19-4(大阪ガス前)  
 電 話 0791-59-8150  
 営業時間 9:00~17:00  
 17:00~21:00(予約制)  
 定休日 土日、祝日  
 人気メニュー やきそばセット 600円  
 野菜炒めセット 550円  
 特 色 SPring-8正面から、徒歩2分と近い。昼は喫茶・軽食、夜はラウンジ(予約制)をしています。14席の会議室もあるので、会議、会合に。そして、憩いの場としてご利用ください。

#### 和風レストラン「喜楽テクノ店」

場 所 播磨科学公園都市 光都プラザ内  
 電 話 0791-58-0507  
 営業時間 11:00~14:00 17:00~20:00  
 定休日 日曜日・祝日  
 人気メニュー トンカツ定食 900円  
 焼肉定食 1,000円  
 カツ丼 900円  
 その他一品物etc.  
 特 色 予約すれば鍋物・仕出しもOKで店内は6テーブルあり、外観のイメージより広い。

#### レストラン「ピュアライト」

場 所 播磨科学公園都市 光都プラザ内  
 電 話 0791-58-1231  
 営業時間 11:30~17:00  
 定休日 火曜日  
 人気メニュー ピュアライトランチ 1,200円  
 森のハンバーグ 900円  
 和風ステーキ 1,300円  
 カツカレー 800円  
 ミートスパゲッティ 800円  
 特 色 明るくシャレた店内。テラスもあり広いスペース。予算に応じて予約もOK。17時以降も10名様以上の予約があれば営業。

#### レストランはりま

場 所 先端科学技術支援センター内  
 電 話 0791-58-0600  
 営業時間 7:00~21:00  
 (オーダーストップ20:30)  
 定休日 年末年始  
 人気メニュー ながさわランチ 890円  
 カツ鍋定食 1,050円  
 にぎり寿し定食 1,150円  
 和定食 1,350円  
 特 色 和風レストラン。多目的ルームへの提供も可能。交流サロンで宴会、立食パーティーも楽しめる。

#### 居酒屋「萬作」

場 所 播磨科学公園都市 光都プラザ内  
 電 話 0791-59-8061  
 営業時間 11:00~14:00 17:00~22:00  
 定休日 日曜日(土曜日は夜のみ営業)  
 人気メニュー 焼とり 200円~  
 串あげもの 200円~  
 おでん 100円~、鍋物(要予約)  
 各種豊富な日本酒  
 特 色 仕事帰りのいいの場の存在。日本酒の美味しいお店で22時と夜遅くまで営業しており、カウンターに12人、奥の座敷にも15人程入れる。

#### お好み焼・カラオケ「はりまくらぶ」

場 所 赤穂郡上郡町光都3-7-1  
 電 話 0791-58-0009  
 営業時間 11:00~22:00  
 定休日 月曜日  
 人気メニュー ねぎ焼 350円  
 肉玉 500円  
 ミックス 650円  
 デラックス 750円  
 特 色 低料金で食べて飲んで歌えるお店。カラオケルームは16名・10名の2部屋で1時間1,000円(17:00以降は1,500円)学割も有。

播磨科学公園都市周辺

(車で片道10～20分程度)

**ボルカノ三原牧場店**  
 場 所 佐用郡三日月町三原牧場  
 電 話 0790-79-3777  
 営業時間 11:00～20:00(オーダーストップ)  
 定休日 毎週水曜日  
 人気メニュー スパゲッティきのこいっぱい 900円  
 明太子きのこ 900円  
 ハンバーグランチ 880円  
 各種スパゲッティ }  
 リゾットドリア、ピザ } 800～1,200円  
 特 色 スパゲッティの専門店。高台に立ち、SPring-8  
 を含めた播磨科学公園都市の全容が眺められる山  
 小屋風の造りでリゾート気分が味わえる。

**中国飯店「春」**  
 場 所 佐用郡三日月町末野  
 電 話 0790-79-2973  
 営業時間 11:00～21:00  
 定休日 水曜日  
 人気メニュー ラーメン 450円  
 チャンポン 600円  
 ギョーザ 300円  
 中華ランチ 900円  
 ラーメン定食 650円  
 特 色 播磨科学公園都市より車で約5分と近い。  
 明るい店内、安くて庶民的なお店である。

**味わいの里三日月**  
 場 所 佐用郡三日月町乃井野1266  
 電 話 0790-79-2521  
 営業時間 物産店 9:00～17:00  
 食堂 10:00～17:00  
 定休日 毎週火曜日  
 人気メニュー 三日月定食 1,000円  
 天ぷらそば 600円  
 山菜そば 500円  
 鶴丸御膳 2,500円(要予約)  
 月姫御膳 4,000円(要予約)  
 特 色 三日月町特産のこんにゃく、手打ちそばなど無農  
 薬野菜の山菜料理。素朴な味がおいしい。三日月  
 定食など、都会ではとても1,000円では食べられ  
 ないだろう。

**おもて家**  
 場 所 佐用郡三日月町真宗168  
 電 話 0790-79-2491  
 営業時間 11:30～16:00  
 定休日 火・水曜日  
 人気メニュー とろろめし膳 1300円  
 特 色 山菜の王「自然薯とろろ汁」専門の食事処です。

**焼肉「コマ」**  
 場 所 揖保郡新宮町下筋原76  
 電 話 0791-78-0444  
 営業時間 14:00～21:00  
 定休日 毎週月曜日  
 人気メニュー 焼肉定食(コーヒー付) 1,000円  
 季節家庭料理定食(コーヒー付) 1,000円  
 丼もの 800円  
 焼肉、鍋物、宴会コース(飲み物付) 4,500円～  
 特 色 国道179号線沿いで新宮町と三日月町の境目あ  
 たりに位置し、神戸牛の美味しいステーキ・焼  
 肉、そして“おふくろの味”の季節料理が楽し  
 める。昼食(12:00～)は事前に電話予約し  
 ておくに対応してくれる。

**モンタナ**  
 場 所 揖保郡新宮町能地623-1  
 電 話 0791-75-5000  
 営業時間 7:30～21:00  
 (オーダーストップ 20:30)  
 定休日 第2・第4月曜日  
 人気メニュー 焼きソバ&エビフライ 830円  
 焼きソバ&ハンバーグ 830円  
 焼きソバ&クリームコロッケ  
 (各サラダ・ライス付) 780円  
 ポークカツピラフ 780円  
 ピラフ 550円  
 日替わり定食(11:00～14:00) 680円  
 (コーヒー付) 780円  
 特 色 焼きソバ&シリーズはサラダ・ライスがついて上  
 記の金額がとても魅力的でなかなかの人気。店内  
 が広々としていて、ゆっくりと歓談しながら食事  
 ができる。学生もよく利用している。

志んぐうの郷 道の駅しんぐう内

場 所 揖保郡新宮町平野字溝越99-2  
 電 話 0791-75-5757  
 営業時間 9:00~21:00  
 定休日 火曜日・年末年始  
 人気メニュー ステーキ定食 1,200円  
 トンカツ定食 1,000円  
 焼き肉 3,000円~  
 にゅうめん(3種類) 500円~650円  
 特 色 地元産の新鮮でうまい肉(純黒毛和牛)を使った  
 メニューが人気。国道179号沿い。  
 各種宴会・鍋物も予約すればOK。

手打ちうどん「葵」

場 所 赤穂郡上郡町山野里2353-1  
 電 話 0791-52-0965  
 営業時間 11:00~20:00  
 月曜日は15:00まで  
 定休日 火曜日(祝祭日の場合は水曜日)  
 人気メニュー 五目定食 650円  
 釜あげうどん 480円  
 葵鍋 1,000円  
 カレーうどん 600円  
 特 色 本格的な手打ちうどんが「安くてうまい」と評判  
 の店。  
 おみやげ(だし付)としてお持帰りも出来ます。

割烹 吉廻家(有)

場 所 赤穂郡上郡町上郡1645-9  
 電 話 0791-52-0052  
 営業時間 11:30~21:00  
 定休日 月曜日  
 人気メニュー 寿司定食(うどん付) 780円  
 釜あげ定食 1,180円  
 お造り定食 1,460円  
 播磨路(うなぎの蒲焼) 1,360円  
 ひめ御膳(軽い会席料理)  
 2,000円~3,000円  
 会席料理 5,000円~  
 特 色 創業明治36年という長い歴史を持つ純和風の落  
 ち着きある割ぼう料理の老舗。現在3代目店主。