

## レストラン・食堂

## 播磨科学公園都市内

## レストラン「ピュアライト」

場所 播磨科学公園都市 光都プラザ内  
電話 0791-58-1231  
営業時間 11:30～17:00  
定休日 火曜日  
人気メニュー  
ピュアライトランチ 1,200円  
森のハンバーグ 900円  
和風ステーキ 1,300円  
カツカレー 800円  
ミートスパゲッティ 800円

特色 明るくシャレた店内。テラスもあり広いスペース。予算に応じて予約もOK。17時以降も10名様以上の予約があれば営業。

## レストランはりま

場所 先端科学技術支援センター内  
電話 0791-58-0600  
営業時間 9:00～20:00(オーダーストップ19:30)  
定休日 年末年始  
人気メニュー  
昼 天ぷら茶そば 1,000円  
色どり膳 900円  
夜 はりま御膳 3,500円  
テクノ御膳 2,500円

特色 純和風高級レストラン。多目的ルームへの提供も可能。交流サロンで立食パーティーも楽しめる。

## 居酒屋「萬作」

場所 播磨科学公園都市 光都プラザ内  
電話 0791-59-8061  
営業時間 17:00～22:00  
定休日 日曜日  
人気メニュー  
焼とり 200円～  
串あげもの 200円～  
おでん 100円～、鍋物(要予約)  
各種豊富な日本酒

特色 仕事帰りのいこいの場の存在。日本酒の美味しいお店で22時と夜遅くまで営業しており、カウンターに12人、奥の座敷にも15人程入れる。

## 和風レストラン「喜楽テクノ店」

場所 播磨科学公園都市 光都プラザ内  
電話 0791-58-0507  
営業時間 11:00～14:00 17:30～20:00  
定休日 日曜日・祝日  
人気メニュー  
トンカツ定食 900円  
焼肉定食 1,000円  
カツ丼 900円  
その他一品物etc.

特色 予約すれば鍋物・仕出しもOKで店内は6テーブルあり、外観のイメージより広い。

## お好み焼・カラオケ「はりまくらぶ」

場所 赤穂郡上郡町光都3-7-1  
電話 0791-58-0009  
営業時間 11:00～22:00  
定休日 月曜日  
人気メニュー  
ねぎ焼 350円  
肉玉 500円  
ミックス 650円  
デラックス 750円

特色 低料金で食べて飲んで歌えるお店。カラオケルームは16名・10名の2部屋で1時間1,000円(17:00以降は1,500円)学割も有。

## 播磨科学公園都市周辺

(車で片道10～20分程度)

## 味わいの里三日月

場所 佐用郡三日月町乃井野1266  
電話 0790-79-2521  
営業時間 物産店 9:00～17:00  
食堂 10:00～17:00  
定休日 毎週火曜日  
人気メニュー  
三日月定食 1,000円  
天ぷらそば 600円  
山菜そば 500円  
鶴丸御膳 2,500円(要予約)  
月姫御膳 4,000円(要予約)

特色 三日月町特産のこんにゃく、手打ちそばなど無農薬野菜の山菜料理。素朴な味がおいしい。三日月定食など、都会ではとても1,000円では食べられないだろう。

## 志んぐうの郷 道の駅しんぐう内

場所 揖保郡新宮町平野字溝越99-2  
電話 0791-75-5757  
営業時間 9:00～21:00  
定休日 火曜日・年末年始  
人気メニュー  
ステーキ膳 1,200円  
ヒレカツ膳 1,200円  
トンカツ膳 1,000円  
にゅうめん(3種類) 500円～650円

特色 地元産の新鮮でうまい肉を使ったメニューが人気。国道179号沿い。

割烹 吉廻家(有)

場所 赤穂郡上郡町上郡1645-9  
 電話 0791-52-0052  
 営業時間 11:30~21:00  
 定休日 月曜日  
 人気メニュー 寿司定食(うどん付) 780円  
 釜あげ定食 1,180円  
 お造り定食 1,460円  
 播磨路(うなぎの蒲焼) 1,360円  
 ひめ御膳 2,000円~3,000円  
 (軽い会席料理)  
 会席料理 5,000円~  
 特色 創業明治36年という長い歴史を持つ純和風の落ち着きある割ぼう料理の老舗。現在3代目店主。

中国飯店「春」

場所 三日月町末野  
 電話 0790-79-2973  
 営業時間 11:00~21:00  
 定休日 水曜日  
 人気メニュー ラーメン 450円  
 チャンポン 600円  
 ギョーザ 300円  
 中華ランチ 900円  
 ラーメン定食 650円  
 特色 播磨科学公園都市より約5分と近い。明るい店内、安くて庶民的なお店である。

モンタナ

場所 揖保郡新宮町能地623-1  
 電話 0791-75-5000  
 営業時間 7:30~21:00  
 (オーダーストップ 20:30)  
 定休日 第2・第4月曜日  
 人気メニュー 焼きソバ&エビフライ 830円  
 焼きソバ&ハンバーグ 830円  
 焼きソバ&クリームコロッケ 780円  
 (各サラダ・ライス付)  
 ポークカツピラフ 780円  
 ピラフ 550円  
 日替わり定食 680円(11:00~14:00)  
 780円(コーヒー付)  
 特色 焼きソバ&シリーズはサラダ・ライスがついて上記の金額がとても魅力的でなかなかの人気。店内が広々としていて、ゆっくりと歓談しながら食事ができる。学生もよく利用している。

くりす食堂

場所 揖保郡新宮町鍛冶屋711  
 電話 0791-78-0743  
 営業時間 9:00~20:00  
 定休日 日曜日  
 人気メニュー 野菜いため定食 750円  
 焼肉定食 850円  
 きつねうどん・こぶうどん 400円  
 肉うどん・卵うどん 600円  
 一品物 200円  
 特色 気軽に立ち寄って食べられる。一品物でおふくろの味が楽しめる。

ボルカノ三原牧場店

場所 三日月町三原牧場  
 電話 0790-79-3777  
 営業時間 11:00~20:00(オーダーストップ)  
 定休日 毎週水曜日  
 人気メニュー スパゲッティきのこいっぱい 900円  
 明太子きのこ 900円  
 ハンバーグランチ 880円  
 各種スパゲッティ } 800~1,200円  
 リゾットドリア、ピザ }  
 特色 スパゲッティの専門店。高台に立ち、SPring-8を含めた播磨科学公園都市の全容が眺められる山小屋風の造りでリゾート気分が味わえる。

手打ちうどん「葵」

場所 赤穂郡上郡町山野里2353-1  
 電話 0791-52-0965  
 営業時間 11:00~20:00  
 月曜日は15:00まで  
 定休日 火曜日(祝祭日の場合は水曜日)  
 人気メニュー 五目定食 650円  
 釜あげうどん 480円  
 葵鍋 1,000円  
 カレーうどん 600円  
 特色 本格的な手打ちうどんが「安くてうまい」と評判の店。おみやげ(だし付)としてお持帰りも出来ます。

神戸飯店(白龍城内)

場所 相生市那波南本町8-55  
 電話 0791-23-3119  
 営業時間 11:00~15:00  
 16:30~21:00(オーダーストップ20:30)  
 定休日 火曜日  
 人気メニュー ランチ 1,200円  
 チャーシュー麺 600円  
 チャンポン麺 700円  
 北京ダック 8,000円~  
 予約コース 30,000円~  
 特色 中国様式建築の白龍城内にあり、本格北京料理で味は極上、メニューは豊富。エキゾチックな雰囲気魅力。