

レストラン・食堂

播磨科学公園都市内

居酒屋「萬作」

場 所 播磨科学公園都市 光都プラザ内
電 話 0791-59-8061
営業時間 17:00~22:00
定休日 日曜日
人気メニュー 焼 と り (200円~)
串あげもの (200円~)
お で ん (100円~) 鍋物 (要予約)
各種豊富な日本酒
特 色 仕事帰りのいいの場の存在。日本酒
の美味しいお店で22時と夜遅くまで営
業しており、カウンターに12人、奥の
座敷にも15人程入れる。

和風レストラン「喜楽テクノ店」

場 所 播磨科学公園都市 光都プラザ内
電 話 0791-58-0507
営業時間 11:00~14:00 17:30~20:00
定休日 日曜日・祝日
人気メニュー トンカツ定食 (900円)
焼肉定食 (1,000円)
カツ丼 (900円) その他一品物etc.
特 色 予約すれば鍋物・仕出しもOKで店内は
6テーブルあり、外観のイメージより
広い。

レストランはりま

場 所 先端科学技術支援センター内
電 話 0791-58-0600
営業時間 9:00~20:00 (オーダーストップ19:30)
定休日 年末年始
人気メニュー 昼 天ぷら茶そば (1,000円)
色どり膳 (900円)
夜 はりま御膳 (3,500円)
テクノ御膳 (2,500円)
特 色 純和風高級レストラン。先端科学技術
支援センター内の交流サロン、多目的
ルームへの提供も可能。交流サロンで
立食パーティーも楽しめる。

お好み焼・カラオケ「はりまくらぶ」

場 所 赤穂郡上郡町光都3-7-1
電 話 0791-58-0009
営業時間 11:00~22:00
定休日 月曜日
人気メニュー ねぎ焼 350円
肉玉 500円
ミックス 650円
デラックス 750円
特 色 低料金で食べて飲んで歌えるお店。
カラオケルームは16名・10名の2部屋
で1時間1,000円 (17:00以降は1,500
円)。学割も有

播磨科学公園都市周辺

(車で片道10~20分程度)

味わいの里三日月

場 所 佐用郡三日月町乃井野1266
電 話 0790-79-2521
営業時間 物産店 9:00~17:00
食 堂 10:00~17:00
定休日 毎週火曜日
人気メニュー 三日月定食 (1,000円) 天ぷらそば
(600円) 山菜そば (500円) 月見そ
ば (500円) など。他に予約が必要だ
が、鶴丸御膳 (2,500円) 月姫御膳
(4,000円) など。
特 色 三日月町特産のこんにゃく、手打ちそ
ばなど無農薬野菜の山菜料理。素朴な
味がおいしい。三日月定食など、都会
ではとても1,000円では食べられないだ
ろう。

志んぐうの郷(道の駅しんぐう内)

場 所 揖保郡新宮町平野字溝越99-2
電 話 0791-75-5757
営業時間 9:00~21:00
定休日 火曜日・年末年始
人気メニュー ステーキ膳 1,200円
ヒレカツ膳 1,200円
トンカツ膳 1,000円
にゅうめん(3種類) 500円~650円
特 色 地元産の新鮮でうまい肉を使ったメニ
ューが人気。国道179号沿い。

割烹 吉廻家(有)

場 所 赤穂郡上郡町上郡1645-9
電 話 0791-52-0052
営業時間 11:30~21:00
定休日 月曜日
人気メニュー 寿司定食(うどん付) 780円
釜あげ定食 1,180円
お造り定食 1,460円
播磨路(うなぎの蒲焼) 1,360円
ひめ御膳 2,000円~3,000円
(軽い会席料理)
会席料理 5,000円~
特 色 創業明治36年という長い歴史を持つ純
和風の落ち着いた割ぼう料理の老舗。
現在3代目店主。

中国飯店「春」

場 所 三日月町末野
電 話 0790-79-2973
営業時間 11:00~21:00
定休日 水曜日
人気メニュー ラーメン 450円
チャンポン 600円
ギョーザ 300円
中華ランチ 900円
ラーメン定食 650円

特 色 播磨科学公園都市より約5分と近い。
新しくて明るい店内、安くて庶民的な
お店である。

モンタナ

場 所 揖保郡新宮町能地623-1
電 話 0791-75-5000
営業時間 7:30~21:00
(オーダーストップ 20:30)
定休日 第2・第4月曜日
人気メニュー 焼きソバ&エビフライ 830円
焼きソバ&ハンバーグ 830円
焼きソバ&クリームコロッケ 780円
(各サラダ・ライス付)
ポークカツピラフ 780円
ピラフ 550円
日替わり定食 680円(11:00~14:00)
780円(コーヒー付)

特 色 焼きソバ&シリーズはサラダ・ライス
がついて上記の金額がとても魅力的で
なかなかの人気。店内が広々としてい
て、ゆっくりと歓談しながら食事がで
きる。学生もよく利用している。

くりす食堂

場 所 揖保郡新宮町鍛冶屋711
電 話 0791-78-0743
営業時間 9:00~20:00
定休日 日曜日
人気メニュー 野菜いため定食(750円)、焼肉定食
(850円)、きつねうどん・こぶうどん
(400円)、肉うどん・卵うどん(600円)
一品物(一皿200円程度)

特 色 気軽に立ち寄って食べられる。一品物
でおふくろの味が楽しめる。

ボルカノ三原牧場店

場 所 三日月町三原牧場
電 話 0790-79-3777
営業時間 11:00~20:00(オーダーストップ)
定休日 毎週水曜日
人気メニュー スパゲッティきのこいっぱい(900円)
明太子きのこ(900円)、ハンバーグラ
ンチ(880円)、各種スパゲッティ、リ
ゾットドリア、ピザ(800~1,200円)

特 色 スパゲッティの専門店。高台に立ち、
SPring-8を含めた播磨科学公園都市の
全容が眺められる山小屋風の造りで

ゾート気分が味わえる。

手打ちうどん「葵」

場 所 赤穂郡上郡町山野里2353-1
電 話 0791-52-0965
営業時間 11:00~20:00
月曜日は15:00まで
定休日 火曜日(祝祭日の場合は水曜日)
人気メニュー 五目定食 650円
釜あげうどん 480円
葵鍋 1,000円
カレーうどん 600円

特 色 本格的な手打ちうどんが「安くてうま
い」と評判の店。
おみやげ(だし付)としてお持帰りも
出来ます。

神戸飯店ペーロンジョウ(白龍城内)

場 所 相生市那波南本町8-55
電 話 0791-23-3119
営業時間 11:00~15:00
16:30~21:00(オーダーストップ20:30)
定休日 火曜日
人気メニュー ランチ(1,200円)、チャーシュー麺
(600円)、チャンポン麺(700円)、北
京ダック(8,000円より)、50,000円~
100,000円コース(8~10名)もあり、
メニューは豊富。

特 色 中国様式建築の白龍城内にあり、本格
北京料理で味は極上、エキゾチックな
雰囲気の魅力。