

## レストラン・食堂

## 播磨科学公園都市内

## 居酒屋「萬作」

場 所 播磨科学公園都市 光都プラザ内  
電 話 07915-9-8061  
営業時間 15:00~22:00  
定休日 日曜日  
人気メニュー 焼とり(200円~)  
串あげもの(200円~)  
おでん(100円~)、鍋物(要予約)  
各種豊富な日本酒  
特 色 仕事帰りのいこいの場の存在。日本酒の美味しいお店で22時と夜遅くまで営業しており、カウンターに12人、奥の座敷にも15人程入れる。

## 和風レストラン「喜楽テクノ店」

場 所 播磨科学公園都市 光都プラザ内  
電 話 07915-8-0507  
営業時間 11:00~14:00 17:00~20:00  
定休日 日曜日・祝日  
人気メニュー トンカツ定食(900円)  
焼肉定食(1,000円)  
カツ丼(900円)その他一品物etc.  
特 色 予約すれば鍋物・仕出しもOKで店内は6テーブルあり、外観のイメージより広い。

## レストランはりま

場 所 先端科学技術支援センター内  
電 話 07915-8-0600  
営業時間 9:00~20:00(オーダーストップ19:30)  
定休日 年末年始  
人気メニュー 昼 天ぷら茶そば(1,000円)  
色どり膳(900円)  
夜 はりま御膳(3,500円)  
テクノ御膳(2,500円)  
特 色 純和風高級レストラン。先端科学技術支援センター内の交流サロン、多目的ルームへの提供も可能。交流サロンで立食パーティーも楽しめる。

## 播磨科学公園都市周辺

(車で片道10~20分程度)

## 味わいの里三日月

場 所 佐用郡三日月町乃井野1266  
電 話 0790-79-2521  
営業時間 物産店 9:00~17:00  
食 堂 10:00~17:00  
定休日 毎週火曜日  
人気メニュー 三日月定食(1,000円) 天ぷらそば(600円) 山菜そば(500円) 月見そば(500円)など。他に予約が必要だが、鶴丸御膳(2,500円) 月姫御膳(4,000円)など。  
特 色 三日月町特産のこんにゃく、手打ちそばなど無農薬野菜の山菜料理。素朴な味がおいしい。三日月定食など、都会ではとても1,000円では食べられないだろう。

## 志んぐうの郷(道の駅しんぐう内)

場 所 揖保郡新宮町平野字溝越99-2  
電 話 0791-75-5757  
営業時間 9:00~21:00  
定休日 火曜日・年末年始  
人気メニュー ステーキ膳 1,200円  
ヒレカツ膳 1,200円  
トンカツ膳 1,000円  
にゅうめん(3種類) 500円~650円  
特 色 地元産の新鮮でうまい肉を使ったメニューが人気。国道179号沿い。

## 割烹 吉廻家(有)

場 所 赤穂郡上郡町上郡1645-9  
電 話 07915-2-0052  
営業時間 11:30~21:00  
定休日 12月30日~1月4日(あとは無休)  
人気メニュー 寿司定食(うどん付) 780円  
釜あげ定食 1,180円  
お造り定食 1,460円  
播磨路(うなぎの蒲焼) 1,360円  
ひめ御膳 2,000円~3,000円  
(軽い会席料理)  
会席料理 5,000円~  
特 色 創業明治36年という長い歴史を持つ純和風の落ち着きある割ぼう料理の老舗。現在3代目店主。

中国飯店「春」

場 所 三日月町末野  
電 話 0790-79-2973  
営業時間 11:00~21:00  
定休日 水曜日  
人気メニュー ラーメン 450円  
チャンポン 600円  
ギョーザ 300円  
中華ランチ 900円  
ラーメン定食 650円

特 色 播磨科学公園都市より約5分と近い。新しくて明るい店内、安くて庶民的なお店である。

モンタナ

場 所 揖保郡新宮町能地623-1  
電 話 0791-75-5000  
営業時間 7:30~21:00  
(オーダーストップ 20:30)  
定休日 第2・第4月曜日  
人気メニュー 焼きソバ&エビフライ 830円  
焼きソバ&ハンバーグ 830円  
焼きソバ&クリームコロッケ 780円  
(各サラダ・ライス付)  
ポークカツピラフ 780円  
ピラフ 550円  
日替わり定食 680円(11:00~14:00)  
780円(コーヒー付)

特 色 焼きソバ&シリーズはサラダ・ライスがついて上記の金額がとても魅力的でなかなかの人気。店内が広々としていて、ゆっくりと歓談しながら食事ができる。学生もよく利用している。

くりす食堂

場 所 揖保郡新宮町鍛冶屋711  
電 話 0791-78-0743  
営業時間 9:00~20:00  
定休日 日曜日  
人気メニュー 野菜いため定食(750円)、焼肉定食(850円)、きつねうどん・こぶうどん(400円)、肉うどん・卵うどん(600円)一品物(一皿200円程度)

特 色 気軽に立ち寄って食べられる。一品物でおふくろの味が楽しめる。

ボルカノ三原牧場店

場 所 三日月町三原牧場  
電 話 0790-79-3777  
営業時間 11:00~20:00(オーダーストップ)  
定休日 毎週水曜日  
人気メニュー スパゲッティきのこいっぱい(900円)  
明太子きのこ(900円)、ハンバーグランチ(880円)、各種スパゲッティ、リゾットドリア、ピザ(800~1,200円)

特 色 スパゲッティの専門店。高台に立ち、SPring-8を含めた播磨科学公園都市の全容が眺められる山小屋風の造りでリゾート気分が味わえる。

手打ちうどん「葵」

場 所 赤穂郡上郡町山野里2353-1  
電 話 07915-2-0965  
営業時間 11:00~20:00  
月曜日は15:00まで  
定休日 火曜日(祝祭日の場合は水曜日)  
人気メニュー 五目定食 650円  
釜あげうどん 480円  
葵鍋 1,000円  
カレーうどん 600円  
特 色 本格的な手打ちうどんが「安くてうまい」と評判の店。おみやげ(だし付)としてお持ち帰りも出来ます。

神戸飯店(白龍城内)

場 所 相生市那波南本町8-55  
電 話 07912-3-3119  
営業時間 11:00~15:00  
16:30~21:00(オーダーストップ20:30)  
定休日 火曜日  
人気メニュー ランチ(1,200円)、チャーシュー麺(600円)、チャンポン麺(700円)、北京ダック(8,000円より)、50,000円~100,000円コース(8~10名)もあり、メニューは豊富。

特 色 中国様式建築の白龍城内にあり、本格北京料理で味は極上、エキゾチックな雰囲気が魅力。