

## レストラン・食堂

## 播磨科学公園都市内

## 居酒屋「萬作」

場 所 播磨科学公園都市 光都プラザ内  
電 話 07915-9-8061  
営業時間 16:00~22:00  
定休日 月曜日  
人気メニュー 焼とり(200円~)  
串あげもの(200円~)  
おでん(100円~)、鍋物(要予約)  
各種豊富な日本酒  
特 色 仕事帰りのいこいの場的存在。日本酒の美味しいお店で22時と夜遅くまで営業しており、カウンターに12人、奥の座敷にも15人程入れる。

## 和風レストラン「喜楽テクノ店」

場 所 播磨科学公園都市 光都プラザ内  
電 話 07915-8-0507  
営業時間 11:00~14:00 17:00~20:00  
定休日 日曜日・祝日  
人気メニュー トンカツ定食(900円)  
焼肉定食(1,000円)  
カツ丼(900円)その他一品物etc.  
特 色 予約すれば鍋物・仕出しもOKで店内は6テーブルあり、外観のイメージより広い。

## レストランはりま

場 所 先端科学技術支援センター内  
電 話 07915-8-0600  
営業時間 9:00~20:00(オーダーストップ19:30)  
定休日 年末年始  
人気メニュー 昼 天ぷら茶そば(1,000円)  
色どり膳(900円)  
夜 はりま御膳(3,500円)  
テクノ御膳(2,500円)  
特 色 純和風高級レストラン。先端科学技術支援センター内の交流サロン、多目的ルームへの提供も可能。交流サロンで立食パーティーも楽しめる。

## 播磨科学公園都市周辺

(車で片道10~20分程度)

## 味わいの里三日月

場 所 佐用郡三日月町乃井野1266  
電 話 0790-79-2521  
営業時間 物産店 9:00~17:00  
食堂 10:00~17:00  
定休日 毎週火曜日  
人気メニュー 三日月定食(1,000円) 天ぷらそば(600円) 山菜そば(500円) 月見そば(500円)など。他に予約が必要だが、鶴丸御膳(2,500円) 月姫御膳(4,000円)など。  
特 色 三日月町特産のこんにゃく、手打ちそばなど無農薬野菜の山菜料理。素朴な味がおいしい。三日月定食など、都会ではとても1,000円では食べられないだろう。

## 志んぐうの郷(道の駅しんぐう内)

場 所 揖保郡新宮町平野字溝越99-2  
電 話 0791-75-5757  
営業時間 9:00~21:00  
定休日 火曜日・年末年始  
人気メニュー ステーキ膳 1,200円  
ヒレカツ膳 1,200円  
トンカツ膳 1,000円  
にゅうめん(3種類) 500円~650円  
特 色 地元産の新鮮でうまい肉を使ったメニューが人気。国道179号沿い。

## 割烹 吉廻家(有)

場 所 赤穂郡上郡町上郡1645-9  
電 話 07915-2-0052  
営業時間 11:30~21:00  
定休日 12月30日~1月4日(あとは無休)  
人気メニュー 寿司定食(うどん付) 780円  
釜あげ定食 1,180円  
お造り定食 1,460円  
播磨路(うなぎの蒲焼) 1,360円  
ひめ御膳 2,000円~3,000円  
(軽い会席料理)  
会席料理 5,000円~  
特 色 創業明治36年という長い歴史を持つ純和風の落ち着きある割ぼう料理の老舗。現在3代目店主。

中国飯店「春」

場 所 三日月町末野  
電 話 0790-79-2973  
営業時間 11:00~21:00  
定休日 水曜日

人気メニュー ラーメン 450円  
チャンポン 600円  
ギョーザ 300円  
中華ランチ 900円  
ラーメン定食 650円

特 色 播磨科学公園都市より約5分と近い。  
新しくて明るい店内、安くて庶民的  
なお店である。

モンタナ

場 所 揖保郡新宮町能地623-1  
電 話 0791-75-5000  
営業時間 7:30~21:00  
(オーダーストップ 20:30)

定休日 第2・第4月曜日  
人気メニュー 焼きソバ&エビフライ 830円  
焼きソバ&ハンバーグ 830円  
焼きソバ&クリームコロッケ 780円  
(各サラダ・ライス付)  
ポークカツピラフ 780円  
ピラフ 550円  
日替わり定食 680円(11:00~14:00)  
780円(コーヒー付)

特 色 焼きソバ&シリーズはサラダ・ライ  
スがついて上記の金額がとても魅力  
的でなかなかの人気。店内が広々と  
して、ゆっくりと歓談しながら  
食事ができる。学生もよく利用して  
いる。

くりす食堂

場 所 揖保郡新宮町鍛冶屋711  
電 話 0791-78-0743  
営業時間 9:00~20:00  
定休日 日曜日

人気メニュー 野菜いため定食(750円)、焼肉定食  
(850円)、きつねうどん・こぶうどん  
(400円)、肉うどん・卵うどん(600円)  
一品物(一皿200円程度)

特 色 気軽に立ち寄って食べられる。一品  
物でおふくろの味が楽しめる。

ボルカノ三原牧場店

場 所 三日月町三原牧場  
電 話 0790-79-3777  
営業時間 11:00~20:00(オーダーストップ)  
定休日 毎週水曜日

人気メニュー スパゲッティきのこいっぱい(900円)  
明太子きのこ(900円)、ハンバーグ  
ランチ(880円)、各種スパゲッティ、  
リゾットドリア、ピザ(800~1,200  
円)

特 色 スパゲッティの専門店。高台に立ち、  
SPring-8を含めた播磨科学公園都市  
の全容が眺められる山小屋風の造り  
でリゾート気分が味わえる。

手打ちうどん「葵」

場 所 赤穂郡上郡町山野里2353-1  
電 話 07915-2-0965  
営業時間 11:00~20:00

月曜日は15:00まで  
定休日 火曜日(祝祭日の場合は水曜日)  
人気メニュー 五目定食 650円  
釜あげうどん 480円  
葵鍋 1,000円  
カレーうどん 600円

特 色 本格的な手打ちうどんが「安くて  
うまい」と評判の店。  
おみやげ(だし付)としてお持帰  
りも出来ます。

神戸飯店ペーロンジョウ(白龍城内)

場 所 相生市那波南本町8-55  
電 話 07912-3-3119  
営業時間 11:00~15:00  
16:30~21:00(オーダーストップ20:30)  
定休日 火曜日

人気メニュー 昼ランチ(1,200円)、チャーシュー  
麺(600円)、チャンポン麺(700円)、  
北京ダック(8,000円より)、  
50,000円~100,000円コース(8~10  
名)もあり、メニューは豊富。

特 色 中国様式建築の白龍城内にあり、本  
格北京料理で味は極上、エキゾチッ  
クな雰囲気の魅力。