



週間献立表

WEEKLY MENU



		区分	2026年9月7日(月)	2026年9月8日(火)	2026年9月9日(水)	2026年9月10日(木)	2026年9月11日(金)	2026年9月12日(土)	2026年9月13日(日)		
昼食 lunch	主菜A Main dish	鶏肉の香草焼き	牛肉のスタミナ炒め	豚と豆腐の味噌キムチ煮	ガーリックペッパーチキン	とりもも照り焼きタルタル	店休日				
		490円	I料理 - 420 kcal 塩 分 3.4 g	I料理 - 245 kcal 塩 分 1.9 g	I料理 - 344 kcal 塩 分 4.0 g	I料理 - 394 kcal 塩 分 2.6 g				I料理 - 642 kcal 塩 分 1.9 g	
	主菜B Main dish	白身魚の トマトソースがけ	ホキの マヨネーズ焼き	鯖のムニエル	太刀魚の煮付け	鯖の味噌煮					
		490円	I料理 - 174 kcal 塩 分 1.4 g	I料理 - 225 kcal 塩 分 1.3 g	I料理 - 258 kcal 塩 分 0.8 g	I料理 - 280 kcal 塩 分 2.4 g				I料理 - 220 kcal 塩 分 2.7 g	
	丼 Bowl	麻婆豆腐丼	唐揚げ丼	ソースエビカツ丼	牛とろろ丼	かつ丼					
		500円	I料理 - 522 kcal 塩 分 1.2 g	I料理 - 542 kcal 塩 分 2.1 g	I料理 - 598 kcal 塩 分 2.0 g	I料理 - 582 kcal 塩 分 3.1 g				I料理 - 740 kcal 塩 分 5.2 g	
	カレー Curry	野菜巻きフライ カレー	温玉カレー	チキンカツカレー	牛肉コロッケカレー	ハムカツカレー					
		500円	I料理 - 708 kcal 塩 分 3.5 g	I料理 - 720 kcal 塩 分 3.4 g	I料理 - 746 kcal 塩 分 3.3 g	I料理 - 790 kcal 塩 分 4.0 g				I料理 - 732 kcal 塩 分 3.7 g	
	夕食 dinner	主菜A Main dish	夕食の営業はございません								
		490円									
	丼 orカレー Bowl or Curry										
	500円										
終日 all day	麺類 Noodles	和麺	うどん/そば（温/冷）	うどん/そば（温/冷）	うどん/そば（温/冷）	うどん/そば（温/冷）	うどん/そば（温/冷）				
		330円(温)/ 380円(冷)	I料理 - 320 kcal 塩 分 3.9 g	I料理 - 320 kcal 塩 分 3.9 g	I料理 - 320 kcal 塩 分 3.9 g	I料理 - 320 kcal 塩 分 3.9 g	I料理 - 320 kcal 塩 分 3.9 g				
	ラーメン	担々麺	塩ラーメン	ちゃんぽん麺	豚骨醤油ラーメン	スタミナラーメン					
		500円	I料理 - 626 kcal 塩 分 3.4 g	I料理 - 497 kcal 塩 分 2.6 g	I料理 - 583 kcal 塩 分 4.0 g	I料理 - 533 kcal 塩 分 3.5 g	I料理 - 641 kcal 塩 分 7.4 g				

定食セットのご案内

定食（ライス＋みそ汁＋主菜＋小鉢2種）セットは
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
お得に、バランス良い食事をご提供します！！
定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！
(カウンターでお声がけ下さい)



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A(B)」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



仕入れ状況や売れ行きの都合により、献立を変更
することがあります。予めご了承ください。