



週間献立表

WEEKLY MENU



区分		2026年7月27日(月)	2026年7月28日(火)	2026年7月29日(水)	2026年7月30日(木)	2026年7月31日(金)	2026年8月1日(土)	2026年8月2日(日)
昼食 lunch	主菜A Main dish	鶏のさっぱり煮	豚肉のスタミナ炒め	ヤンニョムチキン	豚肉の ガーリックペッパー 炒め	油淋鶏	店休日	
	490円	I料理 - : 496 kcal 塩 分 : 5.2 g	I料理 - : 263 kcal 塩 分 : 2.1 g	I料理 - : 487 kcal 塩 分 : 3.6 g	I料理 - : 282 kcal 塩 分 : 3.0 g	I料理 - : 407 kcal 塩 分 : 1.5 g		
	主菜B Main dish	鯖の カレーパン粉焼き	太刀魚の トマトソースがけ	鮭のムニエル	カレイの唐揚げ 甘酢あんかけ	鯖の西京焼き		
	490円	I料理 - : 246 kcal 塩 分 : 0.9 g	I料理 - : 364 kcal 塩 分 : 1.9 g	I料理 - : 230 kcal 塩 分 : 0.6 g	I料理 - : 215 kcal 塩 分 : 2.8 g	I料理 - : 306 kcal 塩 分 : 2.6 g		
	丼 Bowl	ソースカツ丼	かしわ天丼	ねぎ塩豚丼	おすすめ! ペスカトーレ風 リゾット 700円	牛肉と大根の 旨だし丼		
	500円	I料理 - : 782 kcal 塩 分 : 3.8 g	I料理 - : 674 kcal 塩 分 : 2.0 g	I料理 - : 581 kcal 塩 分 : 2.1 g	I料理 - : 492 kcal 塩 分 : 1.7 g	I料理 - : 547 kcal 塩 分 : 5.2 g		
	カレー Curry	目玉焼きカレー	肉焼売カレー	温玉カレー	ウインナーカレー	牛肉コロッケカレー		
	500円	I料理 - : 785 kcal 塩 分 : 5.4 g	I料理 - : 820 kcal 塩 分 : 5.9 g	I料理 - : 776 kcal 塩 分 : 5.4 g	I料理 - : 844 kcal 塩 分 : 7.1 g	I料理 - : 835 kcal 塩 分 : 4.0 g		
夕食 dinner	主菜A Main dish	すき煮	油淋鶏	夕食の営業はございません				
	490円	I料理 - : 293 kcal 塩 分 : 1.7 g	I料理 - : 402 kcal 塩 分 : 1.5 g					
	丼 orカレー Bowl or Curry	目玉焼きカレー	かしわ天丼					
	500円	I料理 - : 785 kcal 塩 分 : 5.4 g	I料理 - : 674 kcal 塩 分 : 2.0 g					
終日 all day	麺類 Noodles	和麺	うどん/そば(温/冷)	うどん/そば(温/冷)	うどん/そば(温/冷)	うどん/そば(温/冷)		
	330円(温)/ 380円(冷)	I料理 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I料理 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I料理 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I料理 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I料理 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g		
	ラーメン	担々麺	塩ラーメン	ちゃんぽん麺	豚骨醤油ラーメン	スタミナラーメン		
	500円	I料理 - : 626 kcal 塩 分 : 3.4 g	I料理 - : 497 kcal 塩 分 : 2.6 g	I料理 - : 583 kcal 塩 分 : 4.0 g	I料理 - : 533 kcal 塩 分 : 3.5 g	I料理 - : 641 kcal 塩 分 : 7.4 g		

定食セットのご案内

定食(ライス+みそ汁+主菜+小鉢2種)セットは
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
お得に、バランス良い食事をご提供します！！
定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！
(カウンターでお声がけ下さい)



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A(B)」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



仕入れ状況や売れ行きの都合により、献立を変更
することがあります。予めご了承ください。