



週間献立表

WEEKLY MENU



		区分	2026年8月17日(月)	2026年8月18日(火)	2026年8月19日(水)	2026年8月20日(木)	2026年8月21日(金)	2026年8月22日(土)	2026年8月23日(日)
昼食 lunch	主菜A Main dish 490円	ジャンボチキンカツ	ガリバタポーク	鶏肉の 柚子ソースがけ	肉じゃが	塩レモンからあげ	店休日	ねぎ塩チキン	
		I補給 - : 342 kcal 塩 分 : 2.2 g	I補給 - : 268 kcal 塩 分 : 2.9 g	I補給 - : 361 kcal 塩 分 : 1.4 g	I補給 - : 258 kcal 塩 分 : 2.4 g	I補給 - : 424 kcal 塩 分 : 0.5 g		I補給 : 351 kcal 塩 分 : 1.5 g	
	主菜B Main dish 490円	鰯の塩焼き	鯖の香草焼き	ホキの天ぷら	鯖の南部焼き	赤魚の煮付け		白身魚の唐揚げ 甘酢あんかけ	
		I補給 - : 94 kcal 塩 分 : 2.4 g	I補給 - : 223 kcal 塩 分 : 2.0 g	I補給 - : 168 kcal 塩 分 : 0.7 g	I補給 - : 214 kcal 塩 分 : 0.9 g	I補給 - : 186 kcal 塩 分 : 2.5 g		I補給 : 216 kcal 塩 分 : 1.3 g	
	丼 Bowl 500円	ガパオライス	他人丼	こってり豚マヨ丼	とりたま丼	味噌バターコーン 豚丼		ソースカツ丼	
		I補給 - : 651 kcal 塩 分 : 2.7 g	I補給 - : 616 kcal 塩 分 : 1.3 g	I補給 - : 724 kcal 塩 分 : 4.7 g	I補給 - : 749 kcal 塩 分 : 2.4 g	I補給 - : 585 kcal 塩 分 : 2.5 g		I補給 : 664 kcal 塩 分 : 4.1 g	
	カレー Curry 500円	コロッケカレー	野菜巻きフライ カレー	ハムカツカレー	ウインナーカレー	牛肉コロッケカレー		温玉カレー	
		I補給 - : 704 kcal 塩 分 : 3.6 g	I補給 - : 708 kcal 塩 分 : 3.5 g	I補給 - : 732 kcal 塩 分 : 3.7 g	I補給 - : 739 kcal 塩 分 : 4.0 g	I補給 - : 790 kcal 塩 分 : 4.0 g		I補給 : 720 kcal 塩 分 : 3.4 g	
夕食 dinner	主菜A Main dish 490円	夕食の営業はございません						白身フライ＆ クリームコロッケ	
	丼 orカレー Bowl or Curry 500円							温玉カレー	
								I補給 : 535 kcal 塩 分 : 1.5 g	
終日 all day	麺類 Noodles	和麺 330円(温)/ 380円(冷)	うどん/そば(温/冷)	うどん/そば(温/冷)	うどん/そば(温/冷)	うどん/そば(温/冷)	うどん/そば(温/冷)	うどん/そば(温/冷)	
		I補給 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I補給 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I補給 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I補給 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I補給 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I補給 : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g		
	ラーメン 500円	豚骨醤油ラーメン	塩ラーメン	冷やし中華 550円	担々麺	スタミナラーメン	味噌ラーメン		
		I補給 - : 533 kcal 塩 分 : 3.5 g	I補給 - : 497 kcal 塩 分 : 2.6 g	I補給 - : 478 kcal 塩 分 : 3.2 g	I補給 - : 626 kcal 塩 分 : 3.4 g	I補給 - : 641 kcal 塩 分 : 7.4 g	I補給 : 486 kcal 塩 分 : 4.3 g		

定食セットのご案内

定食（ライス＋みそ汁＋主菜＋小鉢2種）セットは
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
お得に、バランス良い食事をご提供します！！
定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！
(カウンターでお声がけ下さい)



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A (B)」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



仕入れ状況や売れ行きの都合により、献立を変更
することがあります。予めご了承ください。