



週間献立表 WEEKLY MENU



		区分	2026年8月10日(月)	2026年8月11日(火)	2026年8月12日(水)	2026年8月13日(木)	2026年8月14日(金)	2026年8月15日(土)	2026年8月16日(日)
昼食 lunch	主菜A Main dish	豚肉の オイスターソース炒め 490円	店休日	おろしハンバーグ	酢豚	鶏肉の バジルソース焼き	店休日		
								I補給 - : 276 kcal 塩 分 : 1.6 g	I補給 - : 237 kcal 塩 分 : 2.2 g
	主菜B Main dish	鰯の味噌煮 490円		鯖の煮付け山椒風味	ホキの マヨネーズ焼き	めばるの唐揚げ			
								I補給 - : 131 kcal 塩 分 : 2.6 g	I補給 - : 219 kcal 塩 分 : 2.3 g
	丼 Bowl	かき揚げ丼 500円		白身フライ丼	牛とろろ丼	かつ丼			
								I補給 - : 512 kcal 塩 分 : 0.6 g	I補給 - : 870 kcal 塩 分 : 2.1 g
	カレー Curry	目玉焼きカレー 500円		牛肉コロッケカレー	エビカツカレー	夏野菜カレー			
								I補給 - : 715 kcal 塩 分 : 3.4 g	I補給 - : 790 kcal 塩 分 : 4.0 g
夕食 dinner	主菜A Main dish	夕食の営業は ございません 490円	夕食の営業は ございません						
	丼 orカレー Bowl or Curry 500円								
終日 all day	麺類 Noodles	和麺 330円(温)/ 380円(冷)	うどん/そば(温/冷)	うどん/そば(温/冷)	うどん/そば(温/冷)				
						I補給 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I補給 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I補給 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	
		ラーメン 500円	担々麺	ちゃんぽん麺	豚骨醤油ラーメン	スタミナラーメン			
							I補給 - : 626 kcal 塩 分 : 3.4 g	I補給 - : 583 kcal 塩 分 : 4.0 g	I補給 - : 533 kcal 塩 分 : 3.5 g

定食セットのご案内

定食（ライス＋みそ汁＋主菜＋小鉢2種）セットは
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
お得に、バランス良い食事をご提供します！！
定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！
(カウンターでお声がけ下さい)



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A (B)」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



仕入れ状況や売れ行きの都合により、献立を変更
することがあります。予めご了承ください。