



週間献立表

WEEKLY MENU



区分		2026年10月26日(月)	2026年10月27日(火)	2026年10月28日(水)	2026年10月29日(木)	2026年10月30日(金)	2026年10月31日(土)	2026年11月1日(日)
昼食 l u n c h	主菜A Main dish	肉じゃが	塩レモンからあげ	豚肉とキャベツの 旨辛炒め	ねぎ塩チキン	オーロラソース とんかつ	鶏と里芋の味噌煮	豚肉の黒胡椒炒め
	490円	I料理 - : 258 kcal 塩 分 : 2.4 g	I料理 - : 427 kcal 塩 分 : 0.5 g	I料理 - : 258 kcal 塩 分 : 1.0 g	I料理 - : 351 kcal 塩 分 : 1.5 g	I料理 - : 434 kcal 塩 分 : 1.4 g	I料理 - : 376 kcal 塩 分 : 1.3 g	I料理 - : 251 kcal 塩 分 : 1.1 g
	主菜B Main dish	鯖の南部焼き	赤魚の煮付け	タラの サクサクパン粉焼き	白身魚の唐揚げ 甘酢あんかけ	カレーのムニエル	めばるの塩麹焼き	白身魚の磯辺揚げ
	490円	I料理 - : 214 kcal 塩 分 : 0.9 g	I料理 - : 186 kcal 塩 分 : 2.5 g	I料理 - : 109 kcal 塩 分 : 1.2 g	I料理 - : 216 kcal 塩 分 : 1.3 g	I料理 - : 201 kcal 塩 分 : 0.8 g	I料理 - : 126 kcal 塩 分 : 1.2 g	I料理 - : 219 kcal 塩 分 : 0.6 g
	丼 Bowl	オムライス	ハヤシライス	かしわ天丼	ガリバタ豚丼	とりたま丼	牛肉と大根の 旨だし丼	親子丼
	500円	I料理 - : 581 kcal 塩 分 : 1.5 g	I料理 - : 773 kcal 塩 分 : 5.1 g	I料理 - : 674 kcal 塩 分 : 2.0 g	I料理 - : 616 kcal 塩 分 : 2.1 g	I料理 - : 749 kcal 塩 分 : 2.4 g	I料理 - : 547 kcal 塩 分 : 5.2 g	I料理 - : 694 kcal 塩 分 : 4.3 g
	カレー Curry	目玉焼きカレー	チキンカツカレー	メンチカツカレー	牛肉コロッケカレー	温玉カレー	野菜巻きフライ カレー	ハンバーグカレー
	500円	I料理 - : 715 kcal 塩 分 : 3.4 g	I料理 - : 746 kcal 塩 分 : 3.3 g	I料理 - : 772 kcal 塩 分 : 3.7 g	I料理 - : 790 kcal 塩 分 : 4.0 g	I料理 - : 720 kcal 塩 分 : 3.4 g	I料理 - : 708 kcal 塩 分 : 3.5 g	I料理 - : 718 kcal 塩 分 : 3.3 g
	主菜A Main dish	ガーリックペッパー チキン	鯖の塩焼き	鶏肉のみぞれ煮	ヤンニョムチキン	豚肉の カレー風味炒め	タラのチーズ焼き	鶏肉のクリーム煮
	490円	I料理 - : 356 kcal 塩 分 : 2.4 g	I料理 - : 187 kcal 塩 分 : 2.6 g	I料理 - : 503 kcal 塩 分 : 1.5 g	I料理 - : 488 kcal 塩 分 : 3.7 g	I料理 - : 276 kcal 塩 分 : 2.0 g	I料理 - : 246 kcal 塩 分 : 1.2 g	I料理 - : 467 kcal 塩 分 : 3.4 g
夕食 d i n n e r	丼 orカレー Bowl or Curry	目玉焼きカレー	ハヤシライス	メンチカツカレー	ガリバタ豚丼	温玉カレー	牛肉と大根の 旨だし丼	ハンバーグカレー
	500円	I料理 - : 715 kcal 塩 分 : 3.4 g	I料理 - : 773 kcal 塩 分 : 5.1 g	I料理 - : 772 kcal 塩 分 : 3.7 g	I料理 - : 616 kcal 塩 分 : 2.1 g	I料理 - : 720 kcal 塩 分 : 3.4 g	I料理 - : 547 kcal 塩 分 : 5.2 g	I料理 - : 735 kcal 塩 分 : 3.9 g
終日 a l l d a y	麺類 N o o d l e s	和麺	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば
		¥330	I料理 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I料理 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I料理 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I料理 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I料理 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I料理 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g
	ラーメン	担々麺	塩ラーメン	ちゃんぽん麺	豚骨醤油ラーメン	スタミナラーメン	醤油ラーメン	味噌ラーメン
		500円	I料理 - : 626 kcal 塩 分 : 3.4 g	I料理 - : 497 kcal 塩 分 : 2.6 g	I料理 - : 583 kcal 塩 分 : 4.0 g	I料理 - : 533 kcal 塩 分 : 3.5 g	I料理 - : 641 kcal 塩 分 : 7.4 g	I料理 - : 414 kcal 塩 分 : 9.9 g
			I料理 - : 486 kcal 塩 分 : 4.3 g					

定食セットのご案内

定食（ライス＋みそ汁＋主菜＋小鉢2種）セットは
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
お得に、バランス良い食事をご提供します！！
定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！
（カウンターでお声がけ下さい）



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A（B）」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



仕入れ状況や売れ行きの都合により、献立を変更
することがあります。予めご了承ください。