

週間献立表 WEEKLY MENU



	区分	2025年11月24日(月)	2025年11月25日(火)	2025年11月26日(水)	2025年11月27日(木)	2025年11月28日(金)	2025年11月29日(土)	2025年11月30日(日)
昼食 lunch	主菜A Main dish 490円	メンチカツ&豚串カツ 377 kcal 塩分 : 1.2 g	鶏の唐揚げ ピリ辛ねぎごまだれ 545 kcal 塩分 : 3.9 g	すき煮 299 kcal 塩分 : 1.8 g	鶏肉の味噌マヨ焼き 342 kcal 塩分 : 1.7 g	名古屋名物みそかつ 426 kcal 塩分 : 1.8 g	鶏肉のバジルソース焼き 406 kcal 塩分 : 2.5 g	照り焼きチキン 342 kcal 塩分 : 1.6 g
	主菜B Main dish 490円	鯖の南部焼き 214 kcal 塩分 : 0.9 g	赤魚の生姜煮 181 kcal 塩分 : 2.0 g	白身魚のチーズ焼き 173 kcal 塩分 : 0.9 g	鰯の煮付け 200 kcal 塩分 : 2.6 g	鯖の塩麹焼き 208 kcal 塩分 : 1.3 g	カレイの煮付け 118 kcal 塩分 : 0.8 g	白身魚の香草焼き 153 kcal 塩分 : 2.1 g
	丼 Bowl 500円	牛すき丼 609 kcal 塩分 : 5.4 g	ガリバタ豚丼 616 kcal 塩分 : 2.1 g	オムライス 588 kcal 塩分 : 1.5 g	豚スタミナ丼 590 kcal 塩分 : 2.0 g	ガパオライス 651 kcal 塩分 : 2.7 g	回鍋肉丼 445 kcal 塩分 : 2.5 g	ソースカツ丼 662 kcal 塩分 : 4.2 g
	カレー Curry 500円	野菜コロッケカレー 704 kcal 塩分 : 3.6 g	イカリングカレー 707 kcal 塩分 : 3.5 g	ハムカツカレー 732 kcal 塩分 : 3.7 g	牛肉コロッケカレー 790 kcal 塩分 : 4.0 g	ササミフライカレー 712 kcal 塩分 : 3.5 g	カツカレー 802 kcal 塩分 : 3.3 g	肉焼売カレー 760 kcal 塩分 : 3.9 g
夕食 dinner	主菜A Main dish 490円	豚肉の重ね蒸し 238 kcal 塩分 : 5.0 g	肉じゃが 257 kcal 塩分 : 2.4 g	鯖のサクサクパン粉焼き 201 kcal 塩分 : 1.3 g	牛肉チャプチエ 240 kcal 塩分 : 1.2 g	タンドリーチキン 459 kcal 塩分 : 2.2 g	おろし豚かつ 342 kcal 塩分 : 1.3 g	ガリバタポーク 265 kcal 塩分 : 2.9 g
	丼 or カレー Bowl or Curry 500円	牛すき丼 609 kcal 塩分 : 5.4 g	イカリングカレー 707 kcal 塩分 : 3.5 g	オムライス 588 kcal 塩分 : 1.5 g	牛肉コロッケカレー 790 kcal 塩分 : 4.0 g	ガパオライス 651 kcal 塩分 : 2.7 g	カツカレー 802 kcal 塩分 : 3.3 g	ソースカツ丼 662 kcal 塩分 : 4.2 g
麺類 Noodle	和麺 330円	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 : 3.9 g
	ラーメン 500円	醤油ラーメン 469 kcal 塩分 : 3.8 g	豚骨醤油ラーメン 533 kcal 塩分 : 3.5 g	ちゃんぽん麺 587 kcal 塩分 : 4.5 g	塩ラーメン 497 kcal 塩分 : 2.6 g	担々麺 625 kcal 塩分 : 3.4 g	豚骨ラーメン 494 kcal 塩分 : 4.4 g	スタミナラーメン 548 kcal 塩分 : 3.8 g

定食セットのご案内

定食（ライス+みそ汁+主菜+小鉢2種）セットは
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
お得に、バランス良い食事をご提供します！！
定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A（B）」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



「食の喜び」の創造
入船

仕入れ状況や売れ行きの都合により、献立を変更
することがあります。予めご了承ください。