

週　間　献　立　表　WEEKLY　MENU



	区分	2026年11月9日(月)	2026年11月10日(火)	2026年11月11日(水)	2026年11月12日(木)	2026年11月13日(金)	2026年11月14日(土)	2026年11月15日(日)
昼食 lunch	主菜A Main dish 490円	鶏肉の唐揚げ 甘酢あんかけ	ごまソース豚かつ	チキンと白菜の クリーム煮	豚肉と玉子の 炒りつけ	鶏肉の香草焼き	牛肉のスタミナ炒め	豚肉と豆腐の 味噌キムチ煮
		ｴﾈﾙｷﾞｰ : 492 kcal 塩　分 : 1.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 458 kcal 塩　分 : 2.3ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 537 kcal 塩　分 : 4.8ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 317 kcal 塩　分 : 1.3ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 420 kcal 塩　分 : 3.4ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 245 kcal 塩　分 : 1.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 257 kcal 塩　分 : 2.2ｇ
	主菜B Main dish 490円	鱈のチーズ焼き	赤魚の生姜煮	鯖の塩焼き	めばるの天ぷら	鰆の トマトソースがけ	ホキの マヨネーズ焼き	鰆のムニエル
		ｴﾈﾙｷﾞｰ : 245 kcal 塩　分 : 1.2ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 180 kcal 塩　分 : 2.1ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 187 kcal 塩　分 : 2.6ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 187 kcal 塩　分 : 0.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 258 kcal 塩　分 : 1.3ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 227 kcal 塩　分 : 1.3ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 258 kcal 塩　分 : 0.8ｇ
	丼 Bowl 500円	豚スタミナ丼	ハヤシライス	味噌バターコーン 豚丼	焼きとり丼	麻婆豆腐丼	かき揚げ丼	他人丼
		ｴﾈﾙｷﾞｰ : 602 kcal 塩　分 : 2.1ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 817 kcal 塩　分 : 4.1ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 584 kcal 塩　分 : 2.5ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 740 kcal 塩　分 : 3.4ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 523 kcal 塩　分 : 1.2ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 512 kcal 塩　分 : 0.6ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 872 kcal 塩　分 : 3.8ｇ
	カレー　Curry 500円	ハムカツカレー	野菜巻きフライ カレー	スクランブルエッグ カレー	イカリングフライ カレー	カツカレー	コロッケカレー	ささみフライカレー
		ｴﾈﾙｷﾞｰ : 707 kcal 塩　分 : 3.1ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 683 kcal 塩　分 : 2.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 651 kcal 塩　分 : 3.1ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 713 kcal 塩　分 : 3.0ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 708 kcal 塩　分 : 3.3ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 679 kcal 塩　分 : 3.0ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 687 kcal 塩　分 : 2.9ｇ
夕食 dinner	主菜A Main dish 490円	豚肉と温野菜の ポン酢がけ	牛肉とじゃが芋の 韓国風炒め	ガリバタポーク	鶏の南蛮漬け	鯖の照り焼き	鶏肉の 柚子ソースがけ	ホキの天ぷら
		ｴﾈﾙｷﾞｰ : 275 kcal 塩　分 : 1.5ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 332 kcal 塩　分 : 3.1ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 268 kcal 塩　分 : 2.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 546 kcal 塩　分 : 4.6ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 217 kcal 塩　分 : 2.1ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 359 kcal 塩　分 : 1.4ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 162 kcal 塩　分 : 0.7ｇ
	丼 orカレー Bowl or Curry 500円	ハムカツカレー	ハヤシライス	スクランブルエッグ カレー	焼きとり丼	カツカレー	かき揚げ丼	ささみフライカレー
		ｴﾈﾙｷﾞｰ : 732 kcal 塩　分 : 3.7ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 817 kcal 塩　分 : 4.1ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 651 kcal 塩　分 : 3.1ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 740 kcal 塩　分 : 3.4ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 733 kcal 塩　分 : 3.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 512 kcal 塩　分 : 0.6ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 687 kcal 塩　分 : 2.9ｇ
終日 all day	麺類 Noodles 和麺 ¥330	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば
		ｴﾈﾙｷﾞｰ : 320 kcal 塩　分 : 3.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 320 kcal 塩　分 : 3.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 320 kcal 塩　分 : 3.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 320 kcal 塩　分 : 3.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 320 kcal 塩　分 : 3.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 320 kcal 塩　分 : 3.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 320 kcal 塩　分 : 3.9ｇ
	ラーメン 500円	担々麺	塩ラーメン	ちゃんぽん麺	おすすめ! スタミナもつ鍋 ¥650	スタミナラーメン	醤油ラーメン	味噌ラーメン
		ｴﾈﾙｷﾞｰ : 626 kcal 塩　分 : 3.4ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 497 kcal 塩　分 : 2.6ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 583 kcal 塩　分 : 4.0ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 507 kcal 塩　分 : 8.6ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 641 kcal 塩　分 : 7.4ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 414 kcal 塩　分 : 9.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ : 486 kcal 塩　分 : 4.3ｇ

定食セットのご案内

定食（ライス＋みそ汁＋主菜＋小鉢2種）セットは
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
お得に、バランス良い食事をご提供します！！
定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！
（カウンターでお声がけ下さい）



【注文方法】
① カウンターで「定食A（B）」とお声がけ下さい
② 定食用小鉢を2個お取りください
③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
⑤ 精算をお願いします

「食の喜び」の創造
入船

仕入れ状況や売れ行きの都合により、献立を変更することがあります。予めご了承ください。