

週　間　献　立　表　WEEKLY　MENU



	区分	2026年11月16日(月)	2026年11月17日(火)	2026年11月18日(水)	2026年11月19日(木)	2026年11月20日(金)	2026年11月21日(土)	2026年11月22日(日)
昼食 lunch	主菜A Main dish 490円	ガーリックペッパーチキン	とりもも照り焼きタルタル	ポークチャップ	鶏肉のピザ焼き	青椒肉絲	ジャンボチキンカツ	回鍋肉
		ｴﾈﾙｷﾞｰ：356 kcal 塩　分：2.4ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：478 kcal 塩　分：1.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：241 kcal 塩　分：1.1ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：411 kcal 塩　分：0.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：398 kcal 塩　分：3.2ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：345 kcal 塩　分：2.2ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：283 kcal 塩　分：1.6ｇ
	主菜B Main dish 490円	太刀魚の煮付け山椒風煮	鯖の味噌煮	太刀魚のサクサクパン粉焼き	カレイの煮付け	白身魚の唐揚げ	タラのマヨコーン焼き	鯵の南蛮漬け
		ｴﾈﾙｷﾞｰ：285 kcal 塩　分：2.4ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：220 kcal 塩　分：2.7ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：301 kcal 塩　分：1.5ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：131 kcal 塩　分：2.6ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：205 kcal 塩　分：2.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：221 kcal 塩　分：0.7ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：269 kcal 塩　分：0.8ｇ
	丼 Bowl 500円	オムライス	ねぎ塩豚丼	チキン南蛮丼	ソースカツ丼	ピリ辛豚丼	白身フライ丼	牛とろろ丼
		ｴﾈﾙｷﾞｰ：577 kcal 塩　分：1.7ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：588 kcal 塩　分：1.5ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：572 kcal 塩　分：1.7ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：780 kcal 塩　分：3.8ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：711 kcal 塩　分：1.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：837 kcal 塩　分：2.2ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：582 kcal 塩　分：3.1ｇ
	カレー　Curry 500円	メンチカツカレー	白身フライカレー	ハンバーグカレー	目玉焼きカレー	秋野菜カレー	肉焼売カレー	ウインナーカレー
		ｴﾈﾙｷﾞｰ：747 kcal 塩　分：3.1ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：698 kcal 塩　分：3.0ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：718 kcal 塩　分：3.3ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：625 kcal 塩　分：3.0ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：648 kcal 塩　分：2.1ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：652 kcal 塩　分：3.1ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：670 kcal 塩　分：3.4ｇ
夕食 dinner	主菜A Main dish 490円	肉じゃが	赤魚の煮付け	ねぎ塩チキン	豚肉とキャベツの旨辛炒め	レモンペッパーチキン	豚肉のスタミナ炒め	ヤンニョムチキン
		ｴﾈﾙｷﾞｰ：258 kcal 塩　分：2.4ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：186 kcal 塩　分：2.5ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：345 kcal 塩　分：1.5ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：258 kcal 塩　分：1.0ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：411 kcal 塩　分：2.2ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：269 kcal 塩　分：2.0ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：481 kcal 塩　分：3.6ｇ
	丼 orカレー Bowl or Curry 500円	オムライス	白身フライカレー	チキン南蛮丼	目玉焼きカレー	ピリ辛豚丼	肉焼売カレー	牛とろろ丼
		ｴﾈﾙｷﾞｰ：577 kcal 塩　分：1.7ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：698 kcal 塩　分：3.0ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：572 kcal 塩　分：1.7ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：715 kcal 塩　分：3.4ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：711 kcal 塩　分：1.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：764 kcal 塩　分：3.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：582 kcal 塩　分：3.1ｇ
終日 all day	麺類 Noodles 和麺 ¥330	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば
		ｴﾈﾙｷﾞｰ：320 kcal 塩　分：3.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：320 kcal 塩　分：3.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：320 kcal 塩　分：3.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：320 kcal 塩　分：3.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：320 kcal 塩　分：3.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：320 kcal 塩　分：3.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：320 kcal 塩　分：3.9ｇ
	ラーメン 500円	担々麺	塩ラーメン	ちゃんぽん麺	豚骨醤油ラーメン	スタミナラーメン	醤油ラーメン	味噌ラーメン
		ｴﾈﾙｷﾞｰ：626 kcal 塩　分：3.4ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：497 kcal 塩　分：2.6ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：583 kcal 塩　分：4.0ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：533 kcal 塩　分：3.5ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：641 kcal 塩　分：7.4ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：414 kcal 塩　分：9.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ：486 kcal 塩　分：4.3ｇ

定食セットのご案内

定食（ライス＋みそ汁＋主菜＋小鉢2種）セットは
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
お得に、バランス良い食事をご提供します！！
定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！
（カウンターでお声がけ下さい）



【注文方法】
① カウンターで「定食A（B）」とお声がけ下さい
② 定食用小鉢を2個お取りください
③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
⑤ 精算をお願いします

「食の喜び」の創造
入船

仕入れ状況や売れ行きの都合により、献立を変更することがあります。予めご了承ください。