



# 週間献立表

# WEEKLY MENU



区分	2026年3月9日(月)	2026年3月10日(火)	2026年3月11日(水)	2026年3月12日(木)	2026年3月13日(金)	2026年3月14日(土)	2026年3月15日(日)	
昼食 l u n c h	主菜A Main dish 490円 豚肉と青梗菜の中華炒め I補材 : 220 kcal 塩分 : 1.3g	鶏の唐揚げ ピリ辛ねぎごまだれ I補材 : 546 kcal 塩分 : 3.9g	すき煮 I補材 : 299 kcal 塩分 : 1.8g	鶏肉の味噌マヨ焼き I補材 : 343 kcal 塩分 : 1.7g	名古屋名物みそかつ I補材 : 427 kcal 塩分 : 1.8g	店休日		
	主菜B Main dish 490円 鯖のサクサクパン粉焼き I補材 : 202 kcal 塩分 : 1.3g	赤魚の生姜煮 I補材 : 181 kcal 塩分 : 2.0g	白身魚のチーズ焼き I補材 : 183 kcal 塩分 : 1.0g	鯖の煮付け I補材 : 200 kcal 塩分 : 2.6g	鯖の塩麹焼き I補材 : 208 kcal 塩分 : 1.2g			
	丼 Bowl 500円 オムライス I補材 : 588 kcal 塩分 : 1.5g	照り焼き豚丼 I補材 : 630 kcal 塩分 : 2.3g	かき揚げ丼 I補材 : 512 kcal 塩分 : 0.5g	ガパオライス I補材 : 651 kcal 塩分 : 2.7g	他人丼 I補材 : 624 kcal 塩分 : 1.3g			
	カレー Curry 500円 ササミフライカレー I補材 : 712 kcal 塩分 : 3.5g	メンチカツカレー I補材 : 772 kcal 塩分 : 3.7g	コロッケカレー I補材 : 704 kcal 塩分 : 3.6g	ハムカツカレー I補材 : 732 kcal 塩分 : 3.7g	肉焼売カレー I補材 : 764 kcal 塩分 : 3.9g			
夕食 d i n n e r	主菜A Main dish 490円	夕食の営業はございません						
丼 or カレー Bowl or Curry 500円								
麺類 N o o d l e	和麺 330円 かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g		
	ラーメン 500円 豚骨ラーメン I補材 : 494 kcal 塩分 : 4.4g	スタミナラーメン I補材 : 549 kcal 塩分 : 3.8g	味噌ラーメン I補材 : 486 kcal 塩分 : 4.3g	醤油ラーメン I補材 : 469 kcal 塩分 : 3.8g	豚骨醤油ラーメン I補材 : 533 kcal 塩分 : 3.5g			

### 定食セットのご案内

定食（ライス+みそ汁+主菜+小鉢2種）セットは  
 単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！  
 お得に、バランス良い食事をご提供します！！

定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！

(カウンターでお声がけ下さい)



### 【注文方法】

- ① カウンターで「定食A(B)」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



「食の喜び」の創造

## 入船

仕入れ状況や売れ行き都合により、献立を変更することがあります。予めご了承ください。