



週間献立表

WEEKLY MENU



区分	2026年6月15日(月)	2026年6月16日(火)	2026年6月17日(水)	2026年6月18日(木)	2026年6月19日(金)	2026年6月20日(土)	2026年6月21日(日)
昼食 l u n c h	主菜A Main dish 490円 豚肉とキャベツの旨辛炒め I補材 : 258 kcal 塩分 : 1.0g	ねぎ塩チキン I補材 : 351 kcal 塩分 : 1.5g	オーロラソースとんかつ I補材 : 434 kcal 塩分 : 1.4g	鶏と里芋の味噌煮 I補材 : 365 kcal 塩分 : 1.3g	おすすめ! 特製やみつきだれの豚しゃぶ I補材 : 184 kcal 塩分 : 2.4g	鶏肉とじゃがいもの甘辛煮 I補材 : 450 kcal 塩分 : 2.8g	豚肉ときのこの照り炒め I補材 : 269 kcal 塩分 : 1.6g
	主菜B Main dish 490円 タラのサクサクパン粉焼き I補材 : 109 kcal 塩分 : 1.2g	白身魚の唐揚げ甘酢あんかけ I補材 : 216 kcal 塩分 : 1.3g	カレイのムニエル I補材 : 201 kcal 塩分 : 0.8g	めばるの塩麹焼き I補材 : 126 kcal 塩分 : 1.2g	白身魚の磯辺揚げ I補材 : 219 kcal 塩分 : 0.6g	赤魚の西京焼き I補材 : 306 kcal 塩分 : 2.6g	鯖の梅煮 I補材 : 244 kcal 塩分 : 4.4g
	丼 Bowl 500円 ガパオライス I補材 : 651 kcal 塩分 : 2.7g	ロコモコ丼 I補材 : 650 kcal 塩分 : 1.5g	焼きとり丼 I補材 : 759 kcal 塩分 : 3.4g	ピリ辛豚丼 I補材 : 711 kcal 塩分 : 1.9g	牛すき丼 I補材 : 604 kcal 塩分 : 5.5g	白身フライ丼 I補材 : 750 kcal 塩分 : 1.7g	唐揚げ丼 I補材 : 542 kcal 塩分 : 2.1g
	カレー Curry 500円 ハンバーグカレー I補材 : 778 kcal 塩分 : 3.9g	牛肉コロケカレー I補材 : 790 kcal 塩分 : 4.0g	目玉焼きカレー I補材 : 715 kcal 塩分 : 3.4g	メンチカツカレー I補材 : 772 kcal 塩分 : 3.7g	チキンカツカレー I補材 : 746 kcal 塩分 : 3.3g	温玉カレー I補材 : 720 kcal 塩分 : 3.4g	カツカレー I補材 : 762 kcal 塩分 : 3.9g
夕食 d i n n e r	主菜A Main dish 490円 タンドリーチキン I補材 : 460 kcal 塩分 : 2.2g	チーズハンバーグ I補材 : 390 kcal 塩分 : 2.6g	イカチリ I補材 : 246 kcal 塩分 : 1.7g	タラのサクサクパン粉焼き I補材 : 109 kcal 塩分 : 1.2g	大分風とり天 I補材 : 501 kcal 塩分 : 4.3g	鰯の唐揚げ I補材 : 178 kcal 塩分 : 0.4g	チキンのソテー トマトソース I補材 : 409 kcal 塩分 : 1.5g
	丼 orカレー Bowl or Curry 500円 ガパオライス I補材 : 651 kcal 塩分 : 2.7g	牛肉コロケカレー I補材 : 790 kcal 塩分 : 4.0g	焼きとり丼 I補材 : 759 kcal 塩分 : 3.4g	メンチカツカレー I補材 : 772 kcal 塩分 : 3.7g	牛すき丼 I補材 : 604 kcal 塩分 : 5.5g	温玉カレー I補材 : 720 kcal 塩分 : 3.4g	唐揚げ丼 I補材 : 542 kcal 塩分 : 2.1g
麺類 N o o d l e	和麺 330円 かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g
	ラーメン 500円 豚骨醤油ラーメン I補材 : 533 kcal 塩分 : 3.5g	塩ラーメン I補材 : 497 kcal 塩分 : 2.6g	ちゃんぽん麺 I補材 : 583 kcal 塩分 : 4.0g	担々麺 I補材 : 626 kcal 塩分 : 3.4g	スタミナラーメン I補材 : 641 kcal 塩分 : 7.4g	醤油ラーメン I補材 : 414 kcal 塩分 : 9.9g	味噌ラーメン I補材 : 486 kcal 塩分 : 4.3g

定食セットのご案内

定食（ライス+みそ汁+主菜+小鉢2種）セットは
 単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
 お得に、バランス良い食事をご提供します！！
 定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！
 (カウンターでお声がけ下さい)



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A (B)」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



「食の喜び」の創造

入船

仕入れ状況や売れ行き都合により、献立を変更することがあります。予めご了承ください。