



# 週間献立表

# WEEKLY MENU



区分	2026年6月8日(月)	2026年6月9日(火)	2026年6月10日(水)	2026年6月11日(木)	2026年6月12日(金)	2026年6月13日(土)	2026年6月14日(日)	
昼食 l u n c h	主菜A Main dish 490円	豚肉と温野菜の ポン酢がけ I補給 : 275 kcal 塩分 : 1.5g	牛肉とじゃが芋の 韓国風炒め I補給 : 332 kcal 塩分 : 3.1g	鶏の南蛮漬け I補給 : 546 kcal 塩分 : 4.6g	ガリ батаポーク I補給 : 268 kcal 塩分 : 2.9g	鶏肉の 柚子ソースがけ I補給 : 361 kcal 塩分 : 1.4g	肉じゃが I補給 : 258 kcal 塩分 : 2.4g	塩レモンからあげ I補給 : 427 kcal 塩分 : 0.5g
	主菜B Main dish 490円	鯖の照り焼き I補給 : 217 kcal 塩分 : 2.1g	赤魚の梅煮 I補給 : 185 kcal 塩分 : 4.0g	鰯の塩焼き I補給 : 94 kcal 塩分 : 2.4g	鯖の香草焼き I補給 : 223 kcal 塩分 : 2.0g	ホキの天ぷら I補給 : 168 kcal 塩分 : 0.7g	鯖の南部焼き I補給 : 214 kcal 塩分 : 0.9g	赤魚の煮付け I補給 : 185 kcal 塩分 : 2.5g
	丼 Bowl 500円	ソースエビカツ丼 I補給 : 583 kcal 塩分 : 1.9g	かつ丼 I補給 : 740 kcal 塩分 : 5.2g	牛とろろ丼 I補給 : 582 kcal 塩分 : 3.1g	オムライス I補給 : 581 kcal 塩分 : 1.5g	こってり豚マヨ丼 I補給 : 724 kcal 塩分 : 4.7g	ビビンバ丼 I補給 : 675 kcal 塩分 : 3.9g	ガリ бата豚丼 I補給 : 616 kcal 塩分 : 2.1g
	カレー Curry 500円	チキンカツカレー I補給 : 746 kcal 塩分 : 3.3g	温玉カレー I補給 : 720 kcal 塩分 : 3.4g	カツカレー I補給 : 762 kcal 塩分 : 3.9g	コロッケカレー I補給 : 704 kcal 塩分 : 3.6g	ハムカツカレー I補給 : 732 kcal 塩分 : 3.7g	ササミフライカレー I補給 : 712 kcal 塩分 : 3.5g	ウインナーカレー I補給 : 739 kcal 塩分 : 4.0g
夕食 d i n n e r	主菜A Main dish 490円	からしマヨ唐揚げ I補給 : 507 kcal 塩分 : 2.5g	照り焼きチキン I補給 : 364 kcal 塩分 : 2.3g	豚肉の生姜焼き I補給 : 240 kcal 塩分 : 1.5g	牛肉チャプチェ I補給 : 241 kcal 塩分 : 1.2g	鯖の竜田揚げ I補給 : 291 kcal 塩分 : 0.4g	おろし豚かつ I補給 : 342 kcal 塩分 : 1.3g	豚肉の バター醤油炒め I補給 : 278 kcal 塩分 : 1.3g
	丼 orカレー Bowl or Curry 500円	チキンカツカレー I補給 : 746 kcal 塩分 : 3.3g	かつ丼 I補給 : 740 kcal 塩分 : 5.2g	カツカレー I補給 : 762 kcal 塩分 : 3.9g	オムライス I補給 : 581 kcal 塩分 : 1.5g	ハムカツカレー I補給 : 732 kcal 塩分 : 3.7g	ビビンバ丼 I補給 : 675 kcal 塩分 : 3.9g	ウインナーカレー I補給 : 739 kcal 塩分 : 4.0g
麺類 N o o d l e	和麺 330円	かけうどん/そば I補給 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補給 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補給 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補給 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補給 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補給 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補給 : 320 kcal 塩分 : 3.9g
	ラーメン 500円	豚骨醤油ラーメン I補給 : 533 kcal 塩分 : 3.5g	塩ラーメン I補給 : 497 kcal 塩分 : 2.6g	冷やし中華 I補給 : 478 kcal 塩分 : 3.2g	担々麺 I補給 : 626 kcal 塩分 : 3.4g	スタミナラーメン I補給 : 641 kcal 塩分 : 7.4g	醤油ラーメン I補給 : 414 kcal 塩分 : 9.9g	味噌ラーメン I補給 : 486 kcal 塩分 : 4.3g

### 定食セットのご案内

定食（ライス+みそ汁+主菜+小鉢2種）セットは  
 単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！  
 お得に、バランス良い食事をご提供します！！  
 定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！  
 (カウンターでお声がけ下さい)



### 【注文方法】

- ① カウンターで「定食A (B)」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



「食の喜び」の創造

## 入船

仕入れ状況や売れ行き都合により、献立を変更  
 することがあります。予めご了承ください。