



週間献立表

WEEKLY MENU



		区分	2026年7月20日(月)	2026年7月21日(火)	2026年7月22日(水)	2026年7月23日(木)	2026年7月24日(金)	2026年7月25日(土)	2026年7月26日(日)					
昼食 l u n c h	主菜A Main dish 490円	豚肉の バター醤油炒め	大分風とり天	肉豆腐	チキンのソテー トマトソース	ねぎ塩豚焼き	レモンペッパー チキン	豚キムチ						
		I料理 - 塩 分	: 278 kcal : 1.3 g	I料理 - 塩 分	: 501 kcal : 4.3 g	I料理 - 塩 分	: 571 kcal : 2.1 g	I料理 - 塩 分	: 409 kcal : 1.5 g	I料理 - 塩 分	: 258 kcal : 2.3 g	I料理 - 塩 分	: 422 kcal : 2.2 g	I料理 - 塩 分
	主菜B Main dish 490円	白身魚の香草焼き	鯖の南部焼き	イカチリ	ポン酢で食べる 鰯の唐揚げ	太刀魚の煮付け	赤魚の中華あんかけ	ホキの照り煮						
		I料理 - 塩 分	: 153 kcal : 2.1 g	I料理 - 塩 分	: 214 kcal : 0.9 g	I料理 - 塩 分	: 246 kcal : 1.7 g	I料理 - 塩 分	: 227 kcal : 1.0 g	I料理 - 塩 分	: 280 kcal : 2.4 g	I料理 - 塩 分	: 274 kcal : 3.5 g	I料理 - 塩 分
	丼 Bowl 500円	三色丼	こってり豚マヨ丼	とりたま丼	味噌バターコーン 豚丼	ビビンバ丼	回鍋肉丼	親子丼						
		I料理 - 塩 分	: 405 kcal : 1.3 g	I料理 - 塩 分	: 724 kcal : 4.7 g	I料理 - 塩 分	: 749 kcal : 2.4 g	I料理 - 塩 分	: 585 kcal : 2.5 g	I料理 - 塩 分	: 670 kcal : 1.9 g	I料理 - 塩 分	: 650 kcal : 2.4 g	I料理 - 塩 分
	カレー Curry 500円	メンチカツカレー	温玉カレー	夏野菜カレー	エビカツカレー	コロッケカレー	スクランブルエッグ カレー	野菜巻きフライ カレー						
		I料理 - 塩 分	: 872 kcal : 5.7 g	I料理 - 塩 分	: 776 kcal : 5.4 g	I料理 - 塩 分	: 815 kcal : 5.2 g	I料理 - 塩 分	: 801 kcal : 5.6 g	I料理 - 塩 分	: 804 kcal : 5.6 g	I料理 - 塩 分	: 772 kcal : 5.7 g	I料理 - 塩 分
	夕食 d i n n e r	主菜A Main dish 490円	鶏マヨ	牛肉の味噌炒め	豚肉の カレー風味炒め	豚肉の ガーリックペッパー 炒め	鶏のさっぱり煮	おろし豚かつ	豚肉と玉子の 炒りつけ					
			I料理 - 塩 分	: 549 kcal : 1.6 g	I料理 - 塩 分	: 212 kcal : 1.6 g	I料理 - 塩 分	: 276 kcal : 2.0 g	I料理 - 塩 分	: 282 kcal : 3.0 g	I料理 - 塩 分	: 496 kcal : 5.2 g	I料理 - 塩 分	: 347 kcal : 1.3 g
丼 orカレー Bowl or Curry 500円		三色丼	温玉カレー	とりたま丼	エビカツカレー	ビビンバ丼	スクランブルエッグ カレー	親子丼						
		I料理 - 塩 分	: 405 kcal : 1.3 g	I料理 - 塩 分	: 676 kcal : 3.4 g	I料理 - 塩 分	: 749 kcal : 2.4 g	I料理 - 塩 分	: 702 kcal : 3.8 g	I料理 - 塩 分	: 670 kcal : 1.9 g	I料理 - 塩 分	: 772 kcal : 5.7 g	I料理 - 塩 分
終日 a l l d a y	麺類 N o o d l e s	和麺 330円(温)/ 380円(冷)	うどん/そば(温/冷)	うどん/そば(温/冷)	うどん/そば(温/冷)	うどん/そば(温/冷)	うどん/そば(温/冷)	うどん/そば(温/冷)	うどん/そば(温/冷)					
			I料理 - 塩 分	: 320 kcal : 3.9 g	I料理 - 塩 分	: 320 kcal : 3.9 g	I料理 - 塩 分	: 320 kcal : 3.9 g	I料理 - 塩 分	: 320 kcal : 3.9 g	I料理 - 塩 分	: 320 kcal : 3.9 g	I料理 - 塩 分	: 320 kcal : 3.9 g
		ラーメン 500円	豚骨醤油ラーメン	塩ラーメン	冷やし中華 550円	担々麺	スタミナラーメン	醤油ラーメン	味噌ラーメン					
			I料理 - 塩 分	: 533 kcal : 3.5 g	I料理 - 塩 分	: 497 kcal : 2.6 g	I料理 - 塩 分	: 478 kcal : 3.2 g	I料理 - 塩 分	: 626 kcal : 3.4 g	I料理 - 塩 分	: 641 kcal : 7.4 g	I料理 - 塩 分	: 414 kcal : 9.9 g

定食セットのご案内

定食（ライス＋みそ汁＋主菜＋小鉢2種）セットは
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
お得に、バランス良い食事をご提供します！！
定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！
(カウンターでお声がけ下さい)



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A (B)」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



仕入れ状況や売れ行きの都合により、献立を変更
することがあります。予めご了承ください。