



# 週 間 献 立 表

# WEEKLY MENU



区分	2026年1月26日(月)	2026年1月27日(火)	2026年1月28日(水)	2026年1月29日(木)	2026年1月30日(金)	2026年1月31日(土)	2026年2月1日(日)
	主菜A Main dish 490円 ガーリックペッパーチキン I初時 - : 356 kcal 塩 分 : 2.4 g	八宝菜 I初時 - : 268 kcal 塩 分 : 2.4 g	ポークチャップ I初時 - : 241 kcal 塩 分 : 1.1 g	鶏肉のピザ焼き I初時 - : 411 kcal 塩 分 : 0.9 g	青椒肉絲 I初時 - : 475 kcal 塩 分 : 3.2 g	親子煮 I初時 - : 258 kcal 塩 分 : 0.6 g	豚肉の オイスターソース炒め I初時 - : 270 kcal 塩 分 : 1.6 g
昼 食 l u n c h	主菜B Main dish 490円 太刀魚の煮付け 山椒風煮 I初時 - : 285 kcal 塩 分 : 2.4 g	鯖の味噌煮 I初時 - : 220 kcal 塩 分 : 2.7 g	太刀魚の サクサクパン粉焼き I初時 - : 301 kcal 塩 分 : 1.5 g	カレイの煮付け I初時 - : 131 kcal 塩 分 : 2.6 g	白身魚の唐揚げ I初時 - : 202 kcal 塩 分 : 3.0 g	鯖の塩焼き I初時 - : 187 kcal 塩 分 : 2.6 g	めばるの天ぷら I初時 - : 186 kcal 塩 分 : 0.4 g
	丼 Bowl 500円 ピリ辛豚丼 I初時 - : 713 kcal 塩 分 : 2.2 g	ロコモコ丼 I初時 - : 652 kcal 塩 分 : 1.5 g	かしわ天丼 I初時 - : 675 kcal 塩 分 : 1.8 g	味噌バターコーン 豚丼 I初時 - : 584 kcal 塩 分 : 2.5 g	とりたま丼 I初時 - : 729 kcal 塩 分 : 2.4 g	ソースカツ丼 I初時 - : 663 kcal 塩 分 : 4.2 g	ハヤシライス I初時 - : 626 kcal 塩 分 : 2.1 g
	カレー Curry 500円 カツカレー I初時 - : 802 kcal 塩 分 : 3.3 g	オムレツカレー I初時 - : 682 kcal 塩 分 : 3.2 g	チキンカツカレー I初時 - : 746 kcal 塩 分 : 3.3 g	メンチカツカレー I初時 - : 772 kcal 塩 分 : 3.7 g	ハムカツカレー I初時 - : 732 kcal 塩 分 : 3.7 g	ハンバーグカレー I初時 - : 778 kcal 塩 分 : 3.9 g	チキンカツカレー I初時 - : 746 kcal 塩 分 : 3.3 g
夕 食 d i n n e r	主菜A Main dish 490円 肉豆腐 I初時 - : 581 kcal 塩 分 : 2.1 g	大分風とり天 I初時 - : 503 kcal 塩 分 : 4.3 g	タンドリーチキン I初時 - : 460 kcal 塩 分 : 2.2 g	ねぎ塩豚焼き I初時 - : 256 kcal 塩 分 : 2.3 g	豚キムチ I初時 - : 334 kcal 塩 分 : 1.8 g	ヤンニョムチキン I初時 - : 468 kcal 塩 分 : 2.9 g	鶏肉の唐揚げ I初時 - : 429 kcal 塩 分 : 1.3 g
	丼 orカレー Bowl or Curry 500円 ピリ辛豚丼 I初時 - : 713 kcal 塩 分 : 2.2 g	オムレツカレー I初時 - : 682 kcal 塩 分 : 3.2 g	かしわ天丼 I初時 - : 675 kcal 塩 分 : 1.8 g	メンチカツカレー I初時 - : 772 kcal 塩 分 : 3.7 g	とりたま丼 I初時 - : 729 kcal 塩 分 : 2.4 g	ハンバーグカレー I初時 - : 778 kcal 塩 分 : 3.9 g	ハヤシライス I初時 - : 626 kcal 塩 分 : 2.1 g
麺 類 N o o d l e	和 麺 330円 かけうどん/そば I初時 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	かけうどん/そば I初時 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	かけうどん/そば I初時 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	かけうどん/そば I初時 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	かけうどん/そば I初時 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	かけうどん/そば I初時 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	かけうどん/そば I初時 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g
	ラーメン 500円 醤油ラーメン I初時 - : 469 kcal 塩 分 : 3.8 g	担々麺 I初時 - : 625 kcal 塩 分 : 3.4 g	豚骨ラーメン I初時 - : 494 kcal 塩 分 : 4.4 g	スタミナラーメン I初時 - : 549 kcal 塩 分 : 3.8 g	味噌ラーメン I初時 - : 486 kcal 塩 分 : 4.3 g	醤油ラーメン I初時 - : 469 kcal 塩 分 : 3.8 g	豚骨醤油ラーメン I初時 - : 533 kcal 塩 分 : 3.5 g

## 定食セットのご案内

定食（ライス＋みそ汁＋主菜＋小鉢2種）セットは  
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！  
お得に、バランス良い食事をご提供します！！  
定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！  
(カウンターでお声がけ下さい)



## 【注文方法】

- ① カウンターで「定食A（B）」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



仕入れ状況や売れ行きの都合により、献立を変更  
することがあります 予めご了承ください