



週間献立表

WEEKLY MENU



	区分	2026年1月19日(月)	2026年1月20日(火)	2026年1月21日(水)	2026年1月22日(木)	2026年1月23日(金)	2026年1月24日(土)	2026年1月25日(日)
昼食 lunch	主菜A Main dish 490円	豚肉と玉子の炒りつけ 311 kcal 塩分 0.6 g	鶏肉の香草焼き 420 kcal 塩分 3.4 g	牛肉のスタミナ炒め 239 kcal 塩分 1.9 g	豚と豆腐の味噌キムチ煮 350 kcal 塩分 3.4 g	鶏の南蛮漬け 547 kcal 塩分 4.9 g	豚肉の生姜焼き 282 kcal 塩分 1.4 g	がぶ旨ハムカツ 304 kcal 塩分 1.5 g
	主菜B Main dish 490円	めばるの天ぷら 186 kcal 塩分 0.7 g	鰯のトマトソースかけ 259 kcal 塩分 1.1 g	鰯の塩焼き 94 kcal 塩分 2.4 g	鰯のムニエル 258 kcal 塩分 0.8 g	おすすめ! さわらのぽかぽか味噌鍋 ￥650 628 kcal 塩分 9.7 g	ホキの照り焼き 130 kcal 塩分 1.7 g	白身魚の香草焼き 153 kcal 塩分 2.1 g
	丼 Bowl 500円	ソースエビカツ丼 583 kcal 塩分 1.9 g	ビビンバ丼 672 kcal 塩分 1.9 g	ガリバタ豚丼 616 kcal 塩分 2.1 g	三色丼 405 kcal 塩分 1.3 g	豚スタミナ丼 590 kcal 塩分 2.0 g	カツ丼 672 kcal 塩分 5.2 g	他人丼 670 kcal 塩分 4.8 g
	カレー Curry 500円	ハンバーグカレー 778 kcal 塩分 3.9 g	メンチカツカレー 772 kcal 塩分 3.7 g	ハムカツカレー 732 kcal 塩分 3.7 g	牛肉コロッケカレー 790 kcal 塩分 4.0 g	肉焼壳カレー 760 kcal 塩分 3.9 g	目玉焼きカレー 715 kcal 塩分 3.4 g	ワインナーカレー 768 kcal 塩分 3.9 g
夕食 dinner	主菜A Main dish 490円	夕食の営業はございません		照り焼きチキン 358 kcal 塩分 2.3 g	チーズハンバーグ 428 kcal 塩分 2.8 g	鰯の磯辺揚げ 240 kcal 塩分 0.7 g	おふくろの筑前煮 344 kcal 塩分 2.0 g	豚肉のバター醤油炒め 278 kcal 塩分 1.4 g
	丼 or カレー Bowl or Curry 500円			ハムカツカレー 732 kcal 塩分 3.7 g	三色丼 405 kcal 塩分 1.3 g	肉焼壳カレー 760 kcal 塩分 3.9 g	カツ丼 672 kcal 塩分 5.2 g	ワインナーカレー 768 kcal 塩分 3.9 g
麺類 Noodle	和麺 330円	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 3.9 g	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 3.9 g	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 3.9 g	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 3.9 g	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 3.9 g	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 3.9 g	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 3.9 g
	ラーメン 500円	担々麺 625 kcal 塩分 3.4 g	豚骨ラーメン 494 kcal 塩分 4.4 g	スタミナラーメン 549 kcal 塩分 3.8 g	味噌ラーメン 486 kcal 塩分 4.3 g	醤油ラーメン 469 kcal 塩分 3.8 g	豚骨醤油ラーメン 533 kcal 塩分 3.5 g	ちゃんぽん麺 588 kcal 塩分 4.5 g

定食セットのご案内

定食（ライス+みそ汁+主菜+小鉢2種）セットは
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
お得に、バランス良い食事をご提供します！！

定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！

（カウンターでお声がけ下さい）



【注文方法】

- カウンターで「定食A (B)」とお声がけ下さい
- 定食用小鉢を2個お取りください
- ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- 精算をお願いします



「食の喜び」の創造
入船

仕入れ状況や売れ行きの都合により、献立を変更
することがあります 予めご了承ください