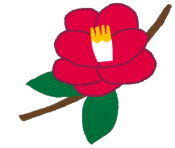




# 週間献立表

# WEEKLY MENU



昼食 lunch	区分	2026年1月19日(月)	2026年1月20日(火)	2026年1月21日(水)	2026年1月22日(木)	2026年1月23日(金)	2026年1月24日(土)	2026年1月25日(日)
	主菜A Main dish 490円	豚肉と玉子の炒りつけ I初値 - : 311 kcal 塩 分 : 0.6 g	鶏肉の香草焼き I初値 - : 420 kcal 塩 分 : 3.4 g	牛肉のスタミナ炒め I初値 - : 239 kcal 塩 分 : 1.9 g	豚と豆腐の味噌キムチ煮 I初値 - : 350 kcal 塩 分 : 3.4 g	鶏の南蛮漬け I初値 - : 547 kcal 塩 分 : 4.9 g	豚肉の生姜焼き I初値 - : 282 kcal 塩 分 : 1.4 g	がぶ旨ハムカツ I初値 - : 304 kcal 塩 分 : 1.5 g
	主菜B Main dish 490円	めばるの天ぷら I初値 - : 186 kcal 塩 分 : 0.7 g	鯖のトマトソースがけ I初値 - : 259 kcal 塩 分 : 1.1 g	鰯の塩焼き I初値 - : 94 kcal 塩 分 : 2.4 g	鯖のムニエル I初値 - : 258 kcal 塩 分 : 0.8 g	おすすめ! ¥650 さわらの ぽかぽか味噌鍋 I初値 - : 628 kcal 塩 分 : 9.7 g	ホキの照り焼き I初値 - : 130 kcal 塩 分 : 1.7 g	白身魚の香草焼き I初値 - : 153 kcal 塩 分 : 2.1 g
	丼 Bowl 500円	ソースエビカツ丼 I初値 - : 583 kcal 塩 分 : 1.9 g	ビビンバ丼 I初値 - : 672 kcal 塩 分 : 1.9 g	ガリバタ豚丼 I初値 - : 616 kcal 塩 分 : 2.1 g	三色丼 I初値 - : 405 kcal 塩 分 : 1.3 g	豚スタミナ丼 I初値 - : 590 kcal 塩 分 : 2.0 g	カツ丼 I初値 - : 672 kcal 塩 分 : 5.2 g	他人丼 I初値 - : 670 kcal 塩 分 : 4.8 g
	カレー Curry 500円	ハンバーグカレー I初値 - : 778 kcal 塩 分 : 3.9 g	メンチカツカレー I初値 - : 772 kcal 塩 分 : 3.7 g	ハムカツカレー I初値 - : 732 kcal 塩 分 : 3.7 g	牛肉コロッケカレー I初値 - : 790 kcal 塩 分 : 4.0 g	肉焼売カレー I初値 - : 760 kcal 塩 分 : 3.9 g	目玉焼きカレー I初値 - : 715 kcal 塩 分 : 3.4 g	ウインナーカレー I初値 - : 768 kcal 塩 分 : 3.9 g
夕食 dinner	主菜A Main dish 490円	夕食の営業はございません		照り焼きチキン I初値 - : 358 kcal 塩 分 : 2.3 g	チーズハンバーグ I初値 - : 428 kcal 塩 分 : 2.8 g	鰯の磯辺揚げ I初値 - : 240 kcal 塩 分 : 0.7 g	おふくろの筑前煮 I初値 - : 344 kcal 塩 分 : 2.0 g	豚肉のバター醤油炒め I初値 - : 278 kcal 塩 分 : 1.4 g
	丼 orカレー Bowl or Curry 500円			ハムカツカレー I初値 - : 732 kcal 塩 分 : 3.7 g	三色丼 I初値 - : 405 kcal 塩 分 : 1.3 g	肉焼売カレー I初値 - : 760 kcal 塩 分 : 3.9 g	カツ丼 I初値 - : 672 kcal 塩 分 : 5.2 g	ウインナーカレー I初値 - : 768 kcal 塩 分 : 3.9 g
麺類 Noodle	和麺 330円	かけうどん/そば I初値 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	かけうどん/そば I初値 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	かけうどん/そば I初値 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	かけうどん/そば I初値 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	かけうどん/そば I初値 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	かけうどん/そば I初値 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	かけうどん/そば I初値 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g
	ラーメン 500円	担々麺 I初値 - : 625 kcal 塩 分 : 3.4 g	豚骨ラーメン I初値 - : 494 kcal 塩 分 : 4.4 g	スタミナラーメン I初値 - : 549 kcal 塩 分 : 3.8 g	味噌ラーメン I初値 - : 486 kcal 塩 分 : 4.3 g	醤油ラーメン I初値 - : 469 kcal 塩 分 : 3.8 g	豚骨醤油ラーメン I初値 - : 533 kcal 塩 分 : 3.5 g	ちゃんぽん麺 I初値 - : 588 kcal 塩 分 : 4.5 g

## 定食セットのご案内

定食（ライス＋みそ汁＋主菜＋小鉢2種）セットは  
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！  
お得に、バランス良い食事をご提供します！！  
定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！  
（カウンターでお声がけ下さい）



## 【注文方法】

- ① カウンターで「定食A（B）」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



「食の喜び」の創造  
**入船**

仕入れ状況や売れ行きの都合により、献立を変更  
することがあります 予めご了承ください