

週 間 献 立 表      WEEKLY MENU



昼食 l u n c h	区分	2025年12月15日(月)	2025年12月16日(火)	2025年12月17日(水)	2025年12月18日(木)	2025年12月19日(金)	2025年12月20日(土)	2025年12月21日(日)
	主菜A Main dish  490円	鶏肉の 柚子ソースがけ	肉じゃが	塩レモンからあげ	豚肉とキャベツの 旨辛炒め	ねぎ塩チキン	店休日	
		I・糖質 - : 359 kcal 塩 分 : 1.4 g	I・糖質 - : 257 kcal 塩 分 : 2.4 g	I・糖質 - : 425 kcal 塩 分 : 0.5 g	I・糖質 - : 258 kcal 塩 分 : 1.0 g	I・糖質 - : 345 kcal 塩 分 : 1.5 g		
	主菜B Main dish  490円	ホキの天ぷら	鯖の南部焼き	赤魚の煮付け	タラの サクサクパン粉焼き	白身魚の唐揚げ 甘酢あんかけ		
		I・糖質 - : 162 kcal 塩 分 : 0.5 g	I・糖質 - : 214 kcal 塩 分 : 0.9 g	I・糖質 - : 186 kcal 塩 分 : 2.5 g	I・糖質 - : 103 kcal 塩 分 : 1.2 g	I・糖質 - : 208 kcal 塩 分 : 1.4 g		
	丼 Bowl  500円	ねぎ塩豚丼	ガパオライス	中華丼	ビビンバ丼	そば飯		
I・糖質 - : 581 kcal 塩 分 : 2.1 g		I・糖質 - : 651 kcal 塩 分 : 2.7 g	I・糖質 - : 612 kcal 塩 分 : 1.8 g	I・糖質 - : 675 kcal 塩 分 : 3.8 g	I・糖質 - : 429 kcal 塩 分 : 1.6 g			
カレー Curry  500円	目玉焼きカレー	ウインナーカレー	メンチカツカレー	ハムカツカレー	オムレツカレー			
	I・糖質 - : 715 kcal 塩 分 : 3.4 g	I・糖質 - : 768 kcal 塩 分 : 3.9 g	I・糖質 - : 772 kcal 塩 分 : 3.7 g	I・糖質 - : 732 kcal 塩 分 : 3.7 g	I・糖質 - : 682 kcal 塩 分 : 3.2 g			
夕食 d i n n e r	主菜A Main dish  490円	夕食の営業はございません						
	丼 or カレー Bowl or Curry  500円							
麺類 N o o d l e	和麺  330円	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば		
		I・糖質 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I・糖質 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I・糖質 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I・糖質 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I・糖質 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g		
	ラーメン  500円	豚骨ラーメン	スタミナラーメン	味噌ラーメン	醤油ラーメン	豚骨醤油ラーメン		
		I・糖質 - : 494 kcal 塩 分 : 4.4 g	I・糖質 - : 549 kcal 塩 分 : 3.8 g	I・糖質 - : 486 kcal 塩 分 : 4.3 g	I・糖質 - : 469 kcal 塩 分 : 3.8 g	I・糖質 - : 533 kcal 塩 分 : 3.5 g		

定食セットのご案内

定食（ライス＋みそ汁＋主菜＋小鉢2種）セットは  
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！  
お得に、バランス良い食事をご提供します！！  
定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！  
（カウンターでお声がけ下さい）



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A（B）」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



「食の喜び」の創造  
**入 船**

仕入れ状況や売れ行きの都合により、献立を変更  
することがあります 予めご了承ください