

週間献立表 WEEKLY MENU



	区分	2025年12月15日(月)	2025年12月16日(火)	2025年12月17日(水)	2025年12月18日(木)	2025年12月19日(金)	2025年12月20日(土)	2025年12月21日(日)
昼食 lunch	主菜A Main dish 490円	鶏肉の柚子ソースかけ エネルギー : 359 kcal 塩分 : 1.4 g	肉じゃが エネルギー : 257 kcal 塩分 : 2.4 g	塩レモンからあげ エネルギー : 425 kcal 塩分 : 0.5 g	豚肉とキャベツの旨辛炒め エネルギー : 258 kcal 塩分 : 1.0 g	ねぎ塩チキン エネルギー : 345 kcal 塩分 : 1.5 g		
	主菜B Main dish 490円	ホキの天ぷら エネルギー : 162 kcal 塩分 : 0.5 g	鯖の南部焼き エネルギー : 214 kcal 塩分 : 0.9 g	赤魚の煮付け エネルギー : 186 kcal 塩分 : 2.5 g	タラのサクサクパン粉焼き エネルギー : 103 kcal 塩分 : 1.2 g	白身魚の唐揚げ甘酢あんかけ エネルギー : 208 kcal 塩分 : 1.4 g		
	丼 Bowl 500円	ねぎ塩豚丼 エネルギー : 581 kcal 塩分 : 2.1 g	ガパオライス エネルギー : 651 kcal 塩分 : 2.7 g	中華丼 エネルギー : 612 kcal 塩分 : 1.8 g	ビビンバ丼 エネルギー : 675 kcal 塩分 : 3.8 g	そば飯 エネルギー : 429 kcal 塩分 : 1.6 g		
	カレー Curry 500円	目玉焼きカレー エネルギー : 715 kcal 塩分 : 3.4 g	ワインナーカレー エネルギー : 768 kcal 塩分 : 3.9 g	メンチカツカレー エネルギー : 772 kcal 塩分 : 3.7 g	ハムカツカレー エネルギー : 732 kcal 塩分 : 3.7 g	オムレツカレー エネルギー : 682 kcal 塩分 : 3.2 g		
夕食 dinner	主菜A Main dish 490円	夕食の営業はございません						
	丼 or カレー Bowl or Curry 500円							
麺類 Noodle	和麺 330円	かけうどん/そば エネルギー : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば エネルギー : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば エネルギー : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば エネルギー : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば エネルギー : 320 kcal 塩分 : 3.9 g		
	ラーメン 500円	豚骨ラーメン エネルギー : 494 kcal 塩分 : 4.4 g	スタミナラーメン エネルギー : 549 kcal 塩分 : 3.8 g	味噌ラーメン エネルギー : 486 kcal 塩分 : 4.3 g	醤油ラーメン エネルギー : 469 kcal 塩分 : 3.8 g	豚骨醤油ラーメン エネルギー : 533 kcal 塩分 : 3.5 g		

定食セットのご案内

定食（ライス+みそ汁+主菜+小鉢2種）セットは
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
お得に、バランス良い食事をご提供します！！

定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！

（カウンターでお声がけ下さい）



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A（B）」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします

仕入れ状況や売れ行きの都合により、献立を変更
することがあります 予めご了承ください

