



週間献立表

WEEKLY MENU



		区分	2025年12月8日(月)	2025年12月9日(火)	2025年12月10日(水)	2025年12月11日(木)	2025年12月12日(金)	2025年12月13日(土)	2025年12月14日(日)		
昼食 l u n c h	主菜A Main dish 490円	鶏肉の バジルソース焼き	豚肉の重ね蒸し	牛肉とじゃが芋の 韓国風炒め	豚肉と玉子の 炒りつけ	ガリバタポーク	I味付 - : 406 kcal 塩 分 : 2.5 g	I味付 - : 238 kcal 塩 分 : 5.0 g	I味付 - : 333 kcal 塩 分 : 3.1 g	I味付 - : 311 kcal 塩 分 : 0.6 g	I味付 - : 266 kcal 塩 分 : 2.9 g
	主菜B Main dish 490円	めばるの唐揚げ	鯖の照り焼き	赤魚の梅煮	カレイの塩焼き	鯖の香草焼き	I味付 - : 199 kcal 塩 分 : 1.1 g	I味付 - : 214 kcal 塩 分 : 2.0 g	I味付 - : 186 kcal 塩 分 : 4.0 g	I味付 - : 91 kcal 塩 分 : 2.3 g	I味付 - : 223 kcal 塩 分 : 2.0 g
	丼 Bowl 500円	豚丼	ロコモコ丼	とりたま丼	ソースエビカツ丼	かしわ天丼	I味付 - : 594 kcal 塩 分 : 4.4 g	I味付 - : 650 kcal 塩 分 : 1.5 g	I味付 - : 749 kcal 塩 分 : 2.4 g	I味付 - : 583 kcal 塩 分 : 1.9 g	I味付 - : 683 kcal 塩 分 : 1.1 g
	カレー Curry 500円	カツカレー	牛肉コロッケカレー	ササミフライカレー	ハンバーグカレー	チキンカレー	I味付 - : 802 kcal 塩 分 : 3.3 g	I味付 - : 790 kcal 塩 分 : 4.0 g	I味付 - : 712 kcal 塩 分 : 3.5 g	I味付 - : 778 kcal 塩 分 : 3.9 g	I味付 - : 685 kcal 塩 分 : 3.4 g
夕食 d i n n e r	主菜A Main dish 490円	肉豆腐	鶏肉のピザ焼き	白身フライ＆ クリームコロッケ	夕食の営業はございません						
	丼 orカレー Bowl or Curry 500円	豚丼	牛肉コロッケカレー	とりたま丼							
麺類 N o o d l e	和麺 330円	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	I味付 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I味付 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I味付 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I味付 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I味付 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g
	ラーメン 500円	スタミナラーメン	味噌ラーメン	おすすめ! 博多風水炊き (メのうどん付) ¥650	醤油ラーメン	塩ラーメン	I味付 - : 549 kcal 塩 分 : 3.8 g	I味付 - : 486 kcal 塩 分 : 4.3 g	I味付 - : 560 kcal 塩 分 : 9.8 g	I味付 - : 432 kcal 塩 分 : 5.4 g	I味付 - : 497 kcal 塩 分 : 2.6 g

店休日

店休日

定食セットのご案内

定食（ライス＋みそ汁＋主菜＋小鉢2種）セットは
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
お得に、バランス良い食事をご提供します！！
定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！
(カウンターでお声がけ下さい)



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A(B)」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



「食の喜び」の創造
入船

仕入れ状況や売れ行き都合により、献立を変更
することがあります 予めご了承ください