



# 週間献立表

# WEEKLY MENU



区分	2025年12月8日(月)	2025年12月9日(火)	2025年12月10日(水)	2025年12月11日(木)	2025年12月12日(金)	2025年12月13日(土)	2025年12月14日(日)
昼食 lunch	主菜A Main dish 490円	鶏肉の バジルソース焼き	豚肉の重ね蒸し	牛肉とじゅが芋の 韓国風炒め	豚肉と玉子の 炒りつけ	ガリバタポーク	
		エネルギー : 406 kcal 塩分 : 2.5 g	エネルギー : 238 kcal 塩分 : 5.0 g	エネルギー : 333 kcal 塩分 : 3.1 g	エネルギー : 311 kcal 塩分 : 0.6 g	エネルギー : 266 kcal 塩分 : 2.9 g	
	主菜B Main dish 490円	めばるの唐揚げ	鯖の照り焼き	赤魚の梅煮	カレイの塩焼き	鯖の香草焼き	
		エネルギー : 199 kcal 塩分 : 1.1 g	エネルギー : 214 kcal 塩分 : 2.0 g	エネルギー : 186 kcal 塩分 : 4.0 g	エネルギー : 91 kcal 塩分 : 2.3 g	エネルギー : 223 kcal 塩分 : 2.0 g	
夕食 dinner	丼 Bowl 500円	豚丼	ロコモコ丼	とりたま丼	ソースエビカツ丼	かしわ天丼	
		エネルギー : 594 kcal 塩分 : 4.4 g	エネルギー : 650 kcal 塩分 : 1.5 g	エネルギー : 749 kcal 塩分 : 2.4 g	エネルギー : 583 kcal 塩分 : 1.9 g	エネルギー : 683 kcal 塩分 : 1.1 g	
	カレー Curry 500円	カツカレー	牛肉コロッケカレー	ササミフライカレー	ハンバーグカレー	チキンカレー	
		エネルギー : 802 kcal 塩分 : 3.3 g	エネルギー : 790 kcal 塩分 : 4.0 g	エネルギー : 712 kcal 塩分 : 3.5 g	エネルギー : 778 kcal 塩分 : 3.9 g	エネルギー : 685 kcal 塩分 : 3.4 g	
麺類 Noodle	主菜A Main dish 490円	肉豆腐	鶏肉のピザ焼き	白身フライ& クリームコロッケ	夕食の営業はございません		
		エネルギー : 581 kcal 塩分 : 2.1 g	エネルギー : 416 kcal 塩分 : 0.9 g	エネルギー : 561 kcal 塩分 : 1.5 g			
	丼 or カレー Bowl or Curry 500円	豚丼	牛肉コロッケカレー	とりたま丼			
		エネルギー : 594 kcal 塩分 : 4.4 g	エネルギー : 790 kcal 塩分 : 4.0 g	エネルギー : 749 kcal 塩分 : 2.4 g			
和麺 330円	和麺	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	
		エネルギー : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	エネルギー : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	エネルギー : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	エネルギー : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	エネルギー : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	
ラーメン 500円	ラーメン	スタミナラーメン	味噌ラーメン	おすすめ! 博多風水炊き (〆のうどん付) ¥650	醤油ラーメン	塩ラーメン	
		エネルギー : 549 kcal 塩分 : 3.8 g	エネルギー : 486 kcal 塩分 : 4.3 g	エネルギー : 560 kcal 塩分 : 9.8 g	エネルギー : 432 kcal 塩分 : 5.4 g	エネルギー : 497 kcal 塩分 : 2.6 g	

## 定食セットのご案内

定食（ライス+みそ汁+主菜+小鉢2種）セットは  
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！

お得に、バランス良い食事をご提供します！！

定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！

（カウンターでお声がけ下さい）



### 【注文方法】

- ① カウンターで「定食A（B）」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



仕入れ状況や売れ行きの都合により、献立を変更  
することがあります 予めご了承ください