



週 間 献 立 表

WEEKLY MENU



昼食 l u n c h	区分	2025年12月1日(月)	2025年12月2日(火)	2025年12月3日(水)	2025年12月4日(木)	2025年12月5日(金)	2025年12月6日(土)	2025年12月7日(日)
	主菜A Main dish  490円	鶏肉のクリーム煮	豚肉の オイスターソース炒め	鶏肉の唐揚げ	デミグラスハンバーグ	酢豚	大分風とり天	ジャンボメンチカツ
		I味付 - : 467 kcal 塩 分 : 3.3 g	I味付 - : 275 kcal 塩 分 : 1.6 g	I味付 - : 424 kcal 塩 分 : 1.3 g	I味付 - : 333 kcal 塩 分 : 1.7 g	I味付 - : 249 kcal 塩 分 : 1.1 g	I味付 - : 505 kcal 塩 分 : 4.3 g	I味付 - : 378 kcal 塩 分 : 1.8 g
	主菜B Main dish  490円	鱈の味噌バター焼き	鰯の味噌煮	鯖の粕焼き	鯖の煮付け山椒風味	ホキの マヨネーズ焼き	鯖の塩焼き	鯖の西京焼き
		I味付 - : 182 kcal 塩 分 : 0.8 g	I味付 - : 131 kcal 塩 分 : 2.6 g	I味付 - : 125 kcal 塩 分 : 0.7 g	I味付 - : 219 kcal 塩 分 : 2.3 g	I味付 - : 274 kcal 塩 分 : 1.6 g	I味付 - : 177 kcal 塩 分 : 1.8 g	I味付 - : 306 kcal 塩 分 : 2.5 g
	丼 Bowl  500円	ピリ辛豚丼	かき揚げ丼	麻婆豆腐丼	焼きとり丼	かつ丼	チキン南蛮丼	ハヤシライス
		I味付 - : 713 kcal 塩 分 : 2.2 g	I味付 - : 512 kcal 塩 分 : 0.5 g	I味付 - : 522 kcal 塩 分 : 1.2 g	I味付 - : 759 kcal 塩 分 : 3.5 g	I味付 - : 759 kcal 塩 分 : 4.3 g	I味付 - : 758 kcal 塩 分 : 1.3 g	I味付 - : 626 kcal 塩 分 : 2.1 g
	カレー Curry  500円	野菜コロッケカレー	チキンカツカレー	目玉焼きカレー	ウインナーカレー	メンチカツカレー	ハムカツカレー	オムレツカレー
		I味付 - : 704 kcal 塩 分 : 3.6 g	I味付 - : 746 kcal 塩 分 : 3.3 g	I味付 - : 715 kcal 塩 分 : 3.4 g	I味付 - : 768 kcal 塩 分 : 3.9 g	I味付 - : 772 kcal 塩 分 : 3.7 g	I味付 - : 732 kcal 塩 分 : 3.7 g	I味付 - : 682 kcal 塩 分 : 3.2 g
夕食 d i n n e r	主菜A Main dish  490円	めばるの煮付け	ガーリックペッパー チキン	豚と豆腐の 味噌キムチ煮	鶏肉のみぞれ煮	豚肉ときのこの 照り炒め	青椒肉絲	豚肉の生姜焼き
		I味付 - : 138 kcal 塩 分 : 2.6 g	I味付 - : 361 kcal 塩 分 : 2.4 g	I味付 - : 323 kcal 塩 分 : 2.0 g	I味付 - : 502 kcal 塩 分 : 1.3 g	I味付 - : 269 kcal 塩 分 : 1.7 g	I味付 - : 475 kcal 塩 分 : 3.2 g	I味付 - : 235 kcal 塩 分 : 1.5 g
	丼 orカレー Bowl or Curry  500円	野菜コロッケカレー	かき揚げ丼	目玉焼きカレー	焼きとり丼	メンチカツカレー	チキン南蛮丼	オムレツカレー
		I味付 - : 704 kcal 塩 分 : 3.6 g	I味付 - : 512 kcal 塩 分 : 0.5 g	I味付 - : 715 kcal 塩 分 : 3.4 g	I味付 - : 759 kcal 塩 分 : 3.5 g	I味付 - : 772 kcal 塩 分 : 3.7 g	I味付 - : 758 kcal 塩 分 : 1.3 g	I味付 - : 682 kcal 塩 分 : 3.2 g
麺類 N o o d l e	和麺  330円	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば
		I味付 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I味付 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I味付 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I味付 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I味付 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I味付 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	I味付 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g
	ラーメン  500円	味噌ラーメン	醤油ラーメン	豚骨醤油ラーメン	ちゃんぽん麺	塩ラーメン	担々麺	豚骨ラーメン
		I味付 - : 486 kcal 塩 分 : 4.3 g	I味付 - : 469 kcal 塩 分 : 3.8 g	I味付 - : 533 kcal 塩 分 : 3.5 g	I味付 - : 588 kcal 塩 分 : 4.5 g	I味付 - : 439 kcal 塩 分 : 2.5 g	I味付 - : 625 kcal 塩 分 : 3.4 g	I味付 - : 494 kcal 塩 分 : 4.4 g

定食セットのご案内

定食（ライス＋みそ汁＋主菜＋小鉢2種）セットは  
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！  
お得に、バランス良い食事をご提供します！！  
定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！  
(カウンターでお声がけ下さい)



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A（B）」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



「食の喜び」の創造

入 船

仕入れ状況や売れ行き都合により、献立を変更  
することがあります 予めご了承ください