



週間献立表

WEEKLY MENU



	区分	2025年12月1日(月)	2025年12月2日(火)	2025年12月3日(水)	2025年12月4日(木)	2025年12月5日(金)	2025年12月6日(土)	2025年12月7日(日)
昼食 lunch	主菜A Main dish 490円	鶏肉のクリーム煮 467 kcal 塩分 : 3.3 g	豚肉の オイスターソース炒め 275 kcal 塩分 : 1.6 g	鶏肉の唐揚げ 424 kcal 塩分 : 1.3 g	デミグラスハンバーグ 333 kcal 塩分 : 1.7 g	酢豚 249 kcal 塩分 : 1.1 g	大分風とり天 505 kcal 塩分 : 4.3 g	ジャンボメンチカツ 378 kcal 塩分 : 1.8 g
	主菜B Main dish 490円	鰯の味噌バター焼き 182 kcal 塩分 : 0.8 g	鰯の味噌煮 131 kcal 塩分 : 2.6 g	鰯の粕焼き 125 kcal 塩分 : 0.7 g	鰯の煮付け山椒風味 219 kcal 塩分 : 2.3 g	ホキの マヨネーズ焼き 274 kcal 塩分 : 1.6 g	鰯の塩焼き 177 kcal 塩分 : 1.8 g	鰯の西京焼き 306 kcal 塩分 : 2.5 g
	丼 Bowl 500円	ピリ辛豚丼 713 kcal 塩分 : 2.2 g	かき揚げ丼 512 kcal 塩分 : 0.5 g	麻婆豆腐丼 522 kcal 塩分 : 1.2 g	焼きとり丼 759 kcal 塩分 : 3.5 g	かつ丼 759 kcal 塩分 : 4.3 g	チキン南蛮丼 758 kcal 塩分 : 1.3 g	ハヤシライス 626 kcal 塩分 : 2.1 g
	カレー Curry 500円	野菜コロッケカレー 704 kcal 塩分 : 3.6 g	チキンカツカレー 746 kcal 塩分 : 3.3 g	目玉焼きカレー 715 kcal 塩分 : 3.4 g	ワインナーカレー 768 kcal 塩分 : 3.9 g	メンチカツカレー 772 kcal 塩分 : 3.7 g	ハムカツカレー 732 kcal 塩分 : 3.7 g	オムレツカレー 682 kcal 塩分 : 3.2 g
夕食 dinner	主菜A Main dish 490円	めばるの煮付け 138 kcal 塩分 : 2.6 g	ガーリックペッパー チキン 361 kcal 塩分 : 2.4 g	豚と豆腐の 味噌キムチ煮 323 kcal 塩分 : 2.0 g	鶏肉のみぞれ煮 502 kcal 塩分 : 1.3 g	豚肉ときのこの 照り炒め 269 kcal 塩分 : 1.7 g	青椒肉絲 475 kcal 塩分 : 3.2 g	豚肉の生姜焼き 235 kcal 塩分 : 1.5 g
	丼 or カレー Bowl or Curry 500円	野菜コロッケカレー 704 kcal 塩分 : 3.6 g	かき揚げ丼 512 kcal 塩分 : 0.5 g	目玉焼きカレー 715 kcal 塩分 : 3.4 g	焼きとり丼 759 kcal 塩分 : 3.5 g	メンチカツカレー 772 kcal 塩分 : 3.7 g	チキン南蛮丼 758 kcal 塩分 : 1.3 g	オムレツカレー 682 kcal 塩分 : 3.2 g
麺類 Noodle	和麺 330円	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば 320 kcal 塩分 : 3.9 g
	ラーメン 500円	味噌ラーメン 486 kcal 塩分 : 4.3 g	醤油ラーメン 469 kcal 塩分 : 3.8 g	豚骨醤油ラーメン 533 kcal 塩分 : 3.5 g	ちゃんぽん麺 588 kcal 塩分 : 4.5 g	塩ラーメン 439 kcal 塩分 : 2.5 g	担々麺 625 kcal 塩分 : 3.4 g	豚骨ラーメン 494 kcal 塩分 : 4.4 g

定食セットのご案内

定食（ライス+みそ汁+主菜+小鉢2種）セットは
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
お得に、バランス良い食事をご提供します！！

定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！

(カウンターでお声がけ下さい)



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A（B）」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



「食の喜び」の創造
入船

仕入れ状況や売れ行きの都合により、献立を変更
することがあります 予めご了承ください