



# 週間献立表

# WEEKLY MENU



	区分	2025年8月11日(月)	2025年8月12日(火)	2025年8月13日(水)	2025年8月14日(木)	2025年8月15日(金)	2025年8月16日(土)	2025年8月17日(日)
昼食 lunch	主菜A Main dish 490円		豚肉と青梗菜の中華炒め 292 kcal 塩分 1.3 g	牛肉とじゃが芋の韓国風炒め 328 kcal 塩分 3.1 g	鶏の南蛮漬け 501 kcal 塩分 6.1 g	豚肉の生姜焼き 306 kcal 塩分 1.5 g		
	主菜B Main dish 490円		太刀魚のトマトソースかけ 365 kcal 塩分 1.5 g	カレイの塩焼き 94 kcal 塩分 2.4 g	白身フライ&イカリングフライ 347 kcal 塩分 1.1 g	タラのサクサクパン粉焼き 102 kcal 塩分 1.2 g		
	丼 Bowl 500円		かき揚げ丼 512 kcal 塩分 0.5 g	口コモコ丼 652 kcal 塩分 1.5 g	三色丼 405 kcal 塩分 1.3 g	そば飯 428 kcal 塩分 1.6 g		
	カレー Curry 500円		夏野菜カレー 676 kcal 塩分 3.2 g	ワインナーカレー 768 kcal 塩分 3.9 g	目玉焼きカレー 715 kcal 塩分 3.4 g	チキンカツカレー 746 kcal 塩分 3.3 g		
夕食 dinner	主菜A Main dish 490円		夕食の営業はございません					
	丼 or カレー Bowl or Curry 500円							
麺類 Noodle	和麺 330円(温)/ 380円(冷)		うどん/そば(温/冷) 320 kcal 塩分 3.9 g	うどん/そば(温/冷) 320 kcal 塩分 3.9 g	うどん/そば(温/冷) 320 kcal 塩分 3.9 g	うどん/そば(温/冷) 320 kcal 塩分 3.9 g		
	ラーメン 500円		醤油ラーメン 432 kcal 塩分 5.4 g	冷やし中華 550円 475 kcal 塩分 3.2 g	塩ラーメン 497 kcal 塩分 2.6 g	ちゃんぽん麺 587 kcal 塩分 4.5 g		

店休日

店休日

## 定食セットのご案内

定食（ライス+みそ汁+主菜+小鉢2種）セットは  
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！

お得に、バランス良い食事をご提供します！！

定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！

（カウンターでお声がけ下さい）



### 【注文方法】

- ① カウンターで「定食A (B) 」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします

仕入れの関係により献立を変更することがあります。



「食の喜び」の創造  
入船