



# 週間献立表

# WEEKLY MENU



| 区分                               |                     | 2025年8月11日(月) | 2025年8月12日(火)     | 2025年8月13日(水)     | 2025年8月14日(木)      | 2025年8月15日(金)     | 2025年8月16日(土) | 2025年8月17日(日) |                   |
|----------------------------------|---------------------|---------------|-------------------|-------------------|--------------------|-------------------|---------------|---------------|-------------------|
| 昼食<br>l<br>u<br>n<br>c<br>h      | 主菜A Main dish       | 店休日           | 豚肉と青梗菜の<br>中華炒め   | 牛肉とじゃが芋の<br>韓国風炒め | 鶏の南蛮漬け             | 豚肉の生姜焼き           | 店休日           |               |                   |
|                                  | 490円                |               | I値* -<br>塩 分      | 292 kcal<br>1.3 g | 328 kcal<br>3.1 g  | 501 kcal<br>6.1 g |               |               | 306 kcal<br>1.5 g |
|                                  | 主菜B Main dish       |               | 太刀魚の<br>トマトソースがけ  | カレイの塩焼き           | 白身フライ＆<br>イカリングフライ | タラの<br>サクサクパン粉焼き  |               |               |                   |
|                                  | 490円                |               | I値* -<br>塩 分      | 365 kcal<br>1.5 g | 94 kcal<br>2.4 g   | 347 kcal<br>1.1 g |               |               | 102 kcal<br>1.2 g |
|                                  | 丼 Bowl              |               | かき揚げ丼             | ロコモコ丼             | 三色丼                | そば飯               |               |               |                   |
|                                  | 500円                |               | I値* -<br>塩 分      | 512 kcal<br>0.5 g | 652 kcal<br>1.5 g  | 405 kcal<br>1.3 g |               |               | 428 kcal<br>1.6 g |
|                                  | カレー Curry           |               | 夏野菜カレー            | ウインナーカレー          | 目玉焼きカレー            | チキンカツカレー          |               |               |                   |
|                                  | 500円                |               | I値* -<br>塩 分      | 676 kcal<br>3.2 g | 768 kcal<br>3.9 g  | 715 kcal<br>3.4 g |               |               | 746 kcal<br>3.3 g |
| 夕食<br>d<br>i<br>n<br>n<br>e<br>r | 主菜A Main dish       | 夕食の営業はございません  |                   |                   |                    |                   |               |               |                   |
|                                  | 490円                |               |                   |                   |                    |                   |               |               |                   |
| 麺類<br>N<br>o<br>o<br>d<br>l<br>e | 和麺                  | うどん/そば（温/冷）   | うどん/そば（温/冷）       | うどん/そば（温/冷）       | うどん/そば（温/冷）        |                   |               |               |                   |
|                                  | 330円(温)/<br>380円(冷) | I値* -<br>塩 分  | 320 kcal<br>3.9 g | 320 kcal<br>3.9 g | 320 kcal<br>3.9 g  | 320 kcal<br>3.9 g |               |               |                   |
|                                  | ラーメン                | 醤油ラーメン        | 冷やし中華<br>550円     | 塩ラーメン             | ちゃんぽん麺             |                   |               |               |                   |
|                                  | 500円                | I値* -<br>塩 分  | 432 kcal<br>5.4 g | 475 kcal<br>3.2 g | 497 kcal<br>2.6 g  | 587 kcal<br>4.5 g |               |               |                   |

## 定食セットのご案内

定食(ライス+みそ汁+主菜+小鉢2種)セットは  
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！  
お得に、バランス良い食事をご提供します！！  
定食は、同じ金額でライスは太盛も可能です！  
(カウンターでお声がけ下さい)



## 【注文方法】

- ① カウンターで「定食A(B)」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



「食の喜び」の創造

# 入船

仕入れの関係により献立を変更することがあります。