



週間献立表

WEEKLY MENU



区分	2026年4月27日(月)	2026年4月28日(火)	2026年4月29日(水)	2026年4月30日(木)	2026年5月1日(金)	2026年5月2日(土)	2026年5月3日(日)
昼食 l u n c h	主菜A Main dish 490円 とりももタルタル焼き I補材 : 470 kcal 塩分 : 1.0g	ポークチャップ I補材 : 241 kcal 塩分 : 1.1g	肉じゃが I補材 : 258 kcal 塩分 : 2.4g	鶏肉のピザ焼き I補材 : 410 kcal 塩分 : 0.9g	青椒肉絲 I補材 : 398 kcal 塩分 : 3.2g	店休日	
	主菜B Main dish 490円 鯖の味噌煮 I補材 : 220 kcal 塩分 : 2.7g	太刀魚のサクサクパン粉焼き I補材 : 301 kcal 塩分 : 1.5g	鯖の西京焼き I補材 : 306 kcal 塩分 : 2.5g	カレイの煮付け I補材 : 131 kcal 塩分 : 2.6g	白身魚の唐揚げ I補材 : 202 kcal 塩分 : 2.9g		
	丼 Bowl 500円 ソースカツ丼 I補材 : 664 kcal 塩分 : 4.1g	三色丼 I補材 : 405 kcal 塩分 : 1.3g	ねぎ塩豚丼 I補材 : 581 kcal 塩分 : 2.1g	ロコモコ丼 I補材 : 650 kcal 塩分 : 1.5g	中華丼 I補材 : 601 kcal 塩分 : 2.8g		
	カレー Curry 500円 ササミフライカレー I補材 : 712 kcal 塩分 : 3.5g	コロケカレー I補材 : 704 kcal 塩分 : 3.6g	ハムカツカレー I補材 : 732 kcal 塩分 : 3.7g	メンチカツカレー I補材 : 772 kcal 塩分 : 3.7g	ウインナーカレー I補材 : 739 kcal 塩分 : 4.0g		
夕食 d i n n e r	主菜A Main dish 490円 豚肉とキャベツの旨辛炒め I補材 : 258 kcal 塩分 : 1.0g	鱈の磯辺揚げ I補材 : 240 kcal 塩分 : 0.8g	豚肉の黒胡椒炒め I補材 : 245 kcal 塩分 : 1.1g	夕食の営業はございません			
	丼 orカレー Bowl or Curry 500円 ササミフライカレー I補材 : 712 kcal 塩分 : 3.5g	三色丼 I補材 : 405 kcal 塩分 : 1.3g	ハムカツカレー I補材 : 732 kcal 塩分 : 3.7g				
麺類 N o o d l e	和麺 330円 かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g		
	ラーメン 500円 スタミナラーメン I補材 : 630 kcal 塩分 : 6.7g	味噌ラーメン I補材 : 486 kcal 塩分 : 4.3g	醤油ラーメン I補材 : 469 kcal 塩分 : 3.8g	豚骨醤油ラーメン I補材 : 533 kcal 塩分 : 3.5g	塩ラーメン I補材 : 497 kcal 塩分 : 2.6g		

定食セットのご案内

定食（ライス+みそ汁+主菜+小鉢2種）セットは
 単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
 お得に、バランス良い食事をご提供します！！
 定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！
 (カウンターでお声がけ下さい)



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A(B)」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



「食の喜び」の創造

入船

仕入れ状況や売れ行き都合により、献立を変更
 することがあります。予めご了承ください。