



週間献立表

WEEKLY MENU



区分	2026年4月20日(月)	2026年4月21日(火)	2026年4月22日(水)	2026年4月23日(木)	2026年4月24日(金)	2026年4月25日(土)	2026年4月26日(日)
昼食 l u n c h	主菜A Main dish 490円 豚肉と玉子の炒りつけ I補材 : 311 kcal 塩分 : 0.6g	鶏肉の香草焼き I補材 : 420 kcal 塩分 : 3.4g	牛肉のスタミナ炒め I補材 : 239 kcal 塩分 : 1.9g	豚と豆腐の味噌キムチ煮 I補材 : 340 kcal 塩分 : 3.4g	ガーリックペッパーチキン I補材 : 356 kcal 塩分 : 2.4g	豚肉の生姜焼き I補材 : 240 kcal 塩分 : 1.5g	牛肉チャプチェ I補材 : 240 kcal 塩分 : 1.2g
	主菜B Main dish 490円 めばるの天ぷら I補材 : 186 kcal 塩分 : 0.9g	鯖のトマトソースがけ I補材 : 259 kcal 塩分 : 1.1g	ホキのマヨネーズ焼き I補材 : 227 kcal 塩分 : 1.3g	鯖のムニエル I補材 : 258 kcal 塩分 : 0.8g	太刀魚の煮付け I補材 : 280 kcal 塩分 : 2.4g	まぐろカツ I補材 : 284 kcal 塩分 : 1.0g	赤魚の塩麴焼き I補材 : 159 kcal 塩分 : 1.7g
	丼 Bowl 500円 かき揚げ丼 I補材 : 512 kcal 塩分 : 0.6g	ガパオライス I補材 : 651 kcal 塩分 : 2.7g	かつ飯 I補材 : 663 kcal 塩分 : 0.6g	ガーリックトマトハンバーグ丼 I補材 : 773 kcal 塩分 : 3.3g	回鍋肉丼 I補材 : 662 kcal 塩分 : 2.5g	牛とろろ丼 I補材 : 583 kcal 塩分 : 3.1g	ピリ辛豚丼 I補材 : 712 kcal 塩分 : 2.2g
	カレー Curry 500円 ハムカツカレー I補材 : 732 kcal 塩分 : 3.7g	コロッケカレー I補材 : 704 kcal 塩分 : 3.6g	メンチカツカレー I補材 : 772 kcal 塩分 : 3.7g	ウイナーカレー I補材 : 768 kcal 塩分 : 3.9g	温玉カレー I補材 : 720 kcal 塩分 : 3.4g	ハンバーグカレー I補材 : 778 kcal 塩分 : 3.9g	牛肉コロッケカレー I補材 : 790 kcal 塩分 : 4.0g
夕食 d i n n e r	主菜A Main dish 490円 鶏の唐揚げピリ辛ねぎごまだれ I補材 : 545 kcal 塩分 : 3.9g	豚肉と青梗菜の中華炒め I補材 : 220 kcal 塩分 : 1.3g	タラのフライ I補材 : 360 kcal 塩分 : 0.9g	鯖のカレーパン粉焼き I補材 : 240 kcal 塩分 : 0.9g	豚肉のスタミナ炒め I補材 : 263 kcal 塩分 : 2.0g	鶏のさっぱり煮 I補材 : 501 kcal 塩分 : 5.5g	酢豚 I補材 : 249 kcal 塩分 : 1.1g
	丼 orカレー Bowl or Curry 500円 かき揚げ丼 I補材 : 512 kcal 塩分 : 0.6g	コロッケカレー I補材 : 704 kcal 塩分 : 3.6g	かつ飯 I補材 : 663 kcal 塩分 : 0.6g	ウイナーカレー I補材 : 768 kcal 塩分 : 3.9g	回鍋肉丼 I補材 : 662 kcal 塩分 : 2.5g	ハンバーグカレー I補材 : 778 kcal 塩分 : 3.9g	ピリ辛豚丼 I補材 : 712 kcal 塩分 : 2.2g
麺類 N o o d l e	和麺 330円 かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g
	ラーメン 500円 味噌ラーメン I補材 : 486 kcal 塩分 : 4.3g	担々麺 I補材 : 625 kcal 塩分 : 3.4g	豚骨醤油ラーメン I補材 : 533 kcal 塩分 : 3.5g	塩ラーメン I補材 : 488 kcal 塩分 : 2.6g	ちゃんぽん麺 I補材 : 588 kcal 塩分 : 4.5g	醤油ラーメン I補材 : 469 kcal 塩分 : 3.8g	豚骨ラーメン I補材 : 494 kcal 塩分 : 4.4g

定食セットのご案内

定食（ライス+みそ汁+主菜+小鉢2種）セットは
 単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
 お得に、バランス良い食事をご提供します！！
 定食は、同じ金額でライスは大き盛も可能です！
 (カウンターでお声がけ下さい)



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A(B)」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



「食の喜び」の創造

入船

仕入れ状況や売れ行き都合により、献立を変更することがあります。予めご了承ください。