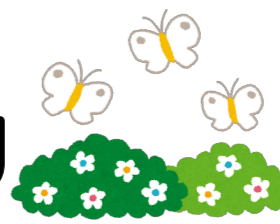




週間献立表

WEEKLY MENU



区分	2026年4月13日(月)	2026年4月14日(火)	2026年4月15日(水)	2026年4月16日(木)	2026年4月17日(金)	2026年4月18日(土)	2026年4月19日(日)	
昼食 l u n c h	主菜A Main dish 490円	牛肉の味噌炒め I補給 : 212 kcal 塩分 : 1.6g	豚肉の カレー風味炒め I補給 : 272 kcal 塩分 : 1.5g	鶏肉の唐揚げ 甘酢あんかけ I補給 : 490 kcal 塩分 : 1.9g	春キャベツと 豚肉の重ね蒸し I補給 : 316 kcal 塩分 : 3.8g	鶏肉のみぞれ煮 I補給 : 501 kcal 塩分 : 1.3g	ジャンボメンチカツ I補給 : 331 kcal 塩分 : 1.5g	おふくろの筑前煮 I補給 : 344 kcal 塩分 : 2.0g
	主菜B Main dish 490円	鱈のコンソメ煮 I補給 : 204 kcal 塩分 : 0.9g	鰯の唐揚げ おろしポン酢かけ I補給 : 248 kcal 塩分 : 2.2g	タラのチーズ焼き I補給 : 246 kcal 塩分 : 1.2g	赤魚の生姜煮 I補給 : 180 kcal 塩分 : 2.1g	鯖の塩焼き I補給 : 177 kcal 塩分 : 1.8g	カレーの煮付け I補給 : 131 kcal 塩分 : 2.6g	あじフライ& イカリングフライ I補給 : 315 kcal 塩分 : 1.1g
	丼 Bowl 500円	ソースエビカツ丼 I補給 : 583 kcal 塩分 : 1.9g	とりたま丼 I補給 : 749 kcal 塩分 : 2.4g	そば飯 I補給 : 429 kcal 塩分 : 1.6g	麻婆豆腐丼 I補給 : 522 kcal 塩分 : 1.2g	豚スタミナ丼 I補給 : 590 kcal 塩分 : 2.0g	ビビンバ丼 I補給 : 675 kcal 塩分 : 3.8g	唐揚げ丼 I補給 : 542 kcal 塩分 : 2.1g
	カレー Curry 500円	コロッケカレー I補給 : 704 kcal 塩分 : 3.6g	メンチカツカレー I補給 : 772 kcal 塩分 : 3.7g	ウインナーカレー I補給 : 768 kcal 塩分 : 3.9g	ササミフライカレー I補給 : 712 kcal 塩分 : 3.5g	牛肉コロッケカレー I補給 : 790 kcal 塩分 : 4.0g	目玉焼きカレー I補給 : 715 kcal 塩分 : 3.4g	チキンカツカレー I補給 : 746 kcal 塩分 : 3.3g
夕食 d i n n e r	主菜A Main dish 490円	鶏肉の バジルソース焼き I補給 : 406 kcal 塩分 : 2.5g	デミグラス ハンバーグ I補給 : 333 kcal 塩分 : 1.7g	豚肉の オイスターソース炒め I補給 : 271 kcal 塩分 : 1.6g	鶏肉のクリーム煮 I補給 : 467 kcal 塩分 : 3.3g	赤魚の味噌煮 I補給 : 187 kcal 塩分 : 2.5g	鶏肉の味噌マヨ焼き I補給 : 343 kcal 塩分 : 1.7g	鶏肉の ケイジャン焼き I補給 : 399 kcal 塩分 : 2.2g
	丼 orカレー Bowl or Curry 500円	コロッケカレー I補給 : 704 kcal 塩分 : 3.6g	とりたま丼 I補給 : 749 kcal 塩分 : 2.4g	ウインナーカレー I補給 : 768 kcal 塩分 : 3.9g	麻婆豆腐丼 I補給 : 522 kcal 塩分 : 1.2g	牛肉コロッケカレー I補給 : 790 kcal 塩分 : 4.0g	ビビンバ丼 I補給 : 675 kcal 塩分 : 3.8g	チキンカツカレー I補給 : 746 kcal 塩分 : 3.3g
麺類 N o o d l e	和麺 330円	かけうどん/そば I補給 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補給 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補給 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補給 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補給 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補給 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補給 : 320 kcal 塩分 : 3.9g
	ラーメン 500円	醤油ラーメン I補給 : 394 kcal 塩分 : 5.3g	スタミナラーメン I補給 : 549 kcal 塩分 : 3.8g	塩ラーメン I補給 : 497 kcal 塩分 : 2.6g	ちゃんぽん麺 I補給 : 588 kcal 塩分 : 4.5g	担々麺 I補給 : 625 kcal 塩分 : 3.4g	豚骨ラーメン I補給 : 494 kcal 塩分 : 4.4g	豚骨醤油ラーメン I補給 : 533 kcal 塩分 : 3.5g

定食セットのご案内

定食（ライス+みそ汁+主菜+小鉢2種）セットは
 単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
 お得に、バランス良い食事をご提供します！！

定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！

(カウンターでお声がけ下さい)



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A(B)」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



「食の喜び」の創造

入船

仕入れ状況や売れ行き都合により、献立を変更
 することがあります。予めご了承ください。