



# 週間献立表

# WEEKLY MENU



区分	2026年4月6日(月)	2026年4月7日(火)	2026年4月8日(水)	2026年4月9日(木)	2026年4月10日(金)	2026年4月11日(土)	2026年4月12日(日)
昼食 l u n c h	主菜A Main dish 490円 鶏肉とじゃがいもの甘辛煮 I補材 : 450 kcal 塩分 : 2.8g	おろしハンバーグ I補材 : 237 kcal 塩分 : 2.2g	鶏肉のバーベキューソース焼き I補材 : 328 kcal 塩分 : 2.1g	豚肉ときのこの照り炒め I補材 : 269 kcal 塩分 : 1.7g	鶏マヨ I補材 : 549 kcal 塩分 : 1.6g	ねぎ塩豚焼き I補材 : 252 kcal 塩分 : 2.3g	ヤンニョムチキン I補材 : 482 kcal 塩分 : 3.7g
	主菜B Main dish 490円 赤魚の西京焼き I補材 : 306 kcal 塩分 : 2.5g	カレイのレモンペッパー焼き I補材 : 159 kcal 塩分 : 1.5g	タラのフライ I補材 : 360 kcal 塩分 : 1.0g	鯖の梅煮 I補材 : 245 kcal 塩分 : 4.5g	ホキの照り焼き I補材 : 130 kcal 塩分 : 1.7g	イカチリ I補材 : 246 kcal 塩分 : 1.7g	タラのサクサクパン粉焼き I補材 : 103 kcal 塩分 : 1.2g
	丼 Bowl 500円 味噌バターコーン豚丼 I補材 : 584 kcal 塩分 : 2.5g	オムライス I補材 : 581 kcal 塩分 : 1.5g	豚丼 I補材 : 594 kcal 塩分 : 4.4g	チキン南蛮丼 I補材 : 758 kcal 塩分 : 1.3g	中華丼 I補材 : 612 kcal 塩分 : 1.8g	他人丼 I補材 : 616 kcal 塩分 : 1.3g	照り焼き豚丼 I補材 : 630 kcal 塩分 : 2.3g
	カレー Curry 500円 コロッケカレー I補材 : 704 kcal 塩分 : 3.6g	目玉焼きカレー I補材 : 715 kcal 塩分 : 3.4g	肉焼売カレー I補材 : 764 kcal 塩分 : 3.9g	メンチカツカレー I補材 : 772 kcal 塩分 : 3.7g	ハムカツカレー I補材 : 732 kcal 塩分 : 3.7g	ハンバーグカレー I補材 : 778 kcal 塩分 : 3.9g	温玉カレー I補材 : 720 kcal 塩分 : 3.4g
夕食 d i n n e r	主菜A Main dish 490円 夕食の営業は ございません	タンドリーチキン I補材 : 460 kcal 塩分 : 2.2g	鯖の竜田揚げ I補材 : 286 kcal 塩分 : 0.4g	鶏肉の唐揚げ I補材 : 423 kcal 塩分 : 1.3g	鯖の西京焼き I補材 : 306 kcal 塩分 : 2.6g	とんかつ I補材 : 390 kcal 塩分 : 1.5g	豚肉のガーリックペッパー炒め I補材 : 263 kcal 塩分 : 2.3g
	丼 orカレー Bowl or Curry 500円	目玉焼きカレー I補材 : 715 kcal 塩分 : 3.4g	豚丼 I補材 : 594 kcal 塩分 : 4.4g	メンチカツカレー I補材 : 772 kcal 塩分 : 3.7g	中華丼 I補材 : 612 kcal 塩分 : 1.8g	ハンバーグカレー I補材 : 778 kcal 塩分 : 3.9g	照り焼き豚丼 I補材 : 630 kcal 塩分 : 2.3g
麺類 N o o d l e	和麺 330円 かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9g
	ラーメン 500円 豚骨醤油ラーメン I補材 : 533 kcal 塩分 : 3.5g	スタミナラーメン I補材 : 549 kcal 塩分 : 3.8g	ちゃんぽん麺 I補材 : 588 kcal 塩分 : 4.5g	担々麺 I補材 : 625 kcal 塩分 : 3.4g	おすすめ! 家系油そば ¥650 I補材 : 671 kcal 塩分 : 4.5g	塩ラーメン I補材 : 497 kcal 塩分 : 2.6g	味噌ラーメン I補材 : 486 kcal 塩分 : 4.3g

### 定食セットのご案内

定食（ライス+みそ汁+主菜+小鉢2種）セットは  
 単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！  
 お得に、バランス良い食事をご提供します！！  
 定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！  
 (カウンターでお声がけ下さい)



### 【注文方法】

- ① カウンターで「定食A (B)」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



「食の喜び」の創造

## 入船

仕入れ状況や売れ行き都合により、献立を変更することがあります。予めご了承ください。